

シニアのためのブックリスト  
第4号

編集・発行 吹田市立山田図書館

定年前後の生き方に関する本100冊を紹介する「シニアのためのブックリスト」第4号をお届けします。

収録したのは平成20年5月31日から21年5月30日までに山田図書館で受入れた新刊書で、すべて平成20年から21年にかけて出版されたものです。

平成21年8月1日

請求記号	書名	副書名	版次・巻次	著者表示	出版社
019	シニアの読書生活			鷲田 小弥太 / 著	エムジー・コーポレーション
		定年後の20年、30年、何をして生きるのか？「仕事」と「読書」は、高齢社会・高速社会を幸福に生きる処世術。1冊の本との出会いから、人生に役立つ哲学を目指した著者がすすめる、60歳からの最高に贅沢な生き方！			
023	失敗しない自費出版	編集であなたの本は生まれ変わる		喜田 りえ子 / 著	竹林館
024.8	古本供養			出久根 達郎 / 著	河出書房新社
		猫が案内役をする、江戸の女の旅に、古本屋殺し参上？古本にまつわるこころゆかしいエピソード、本をめぐる人々との交流などを、古書店主が達意の文章で綴る。			
051	戦時グラフ雑誌の宣伝戦			井上 祐子 / 著	青弓社
		総力戦体制下の日本で、グラフ雑誌はその記録性・報道性とプロパガンダの狭間で何を表現したのか。『アサヒグラフ海外版』『太陽』などを素材に、聖戦や大東亜共栄圏構想を視覚化しようとした宣伝戦の実態を描き出す。			
104	魂とは何か			池田 晶子 / 著	トランスビュー
		2007年2月に亡くなった、「考える」ことの大切さを語り続けた文筆家・池田晶子。残された未発表原稿と書籍未収録原稿を、「魂」をテーマに集成する。1999年刊「魂を考える」を大幅増補改訂。			
141.2	大人の時間はなぜ短いのか			一川 誠 / 著	集英社
		大人になると、子どもの頃より、なぜ1日や1年が短く感じられるのだろうか？時間をめぐる身近な疑問をもとに、人間が体験する時間の不思議について、事例や図版を挙げながら分かりやすく解き明かす。			
153	職業を生きる精神	平成日本が失いしもの		杉村 芳美 / 著	ミネルヴァ書房
162.1	原日本の精神風土			久保田 展弘 / 著	NTT出版
188.8	無の道を生きる - 禅の辻説法			有馬 頼底 / 著	集英社
		人間本来無一物。いちど死に切って楽になれ - 。京都仏教界を束ね、世界レベルで行動し、美術館の館長としても名高い著者が、数奇な人生の中で禅の心と共に培ってきた正味の生き方の真髄を語る。禅語・仏教用語解説付き。			
210.7	ポスト戦後社会			吉見 俊哉 / 著	岩波書店
		バブルとその後の長期不況、深まる政治不信、そして高まる社会不安。60年代半ばから現在まで、日本の政治・経済・社会・家族すべてが変容し崩壊していく過程をたどる。			

請求記号	書名	副書名	版次・巻次	著者表示	出版社
281.0	不良老人伝			月刊『望星』編集部 / 編	東海教育研究所
		時代に安易に流されず、権力に屈することなく、名利も求めず、己を貫く生き方が周囲に光を投げかけた「まつるわぬ老人たち」。高齢社会に必要な「強い生き方」の知恵を、これら先人の清々しい姿に学ぶ。			
290.9	ハッピー・ロングステイ				イカロス出版
		旅を、人生をもっと楽しみたいなら、海外ロングステイという選択はいかがですか？ ハワイ&パシフィック、アジア、ヨーロッパの定番&安心の10都市をガイド。体験者のインタビューなども掲載。			
290.9	大人の鉄道旅行				JTBパブリッシング
		おトクでなおかつ贅沢な鉄道旅行を楽しんでみませんか？ 青春18きっぷのおすすめ路線をモデルコース付きでガイドするほか、SLやパノラマカーなどのおもしろ&贅沢列車30、贅沢列車の旅などを紹介します。			
291.6	大阪探偵団	対談 有栖川有栖vs河内厚郎		有栖川 有栖 河内 厚郎 / 著	沖積舎
302.38	フィンランド豊かさのメソッド			堀内 都喜子 / 著	集英社
304マツ	マッド・アマノの「謝罪の品格」			マッド・アマノ / 著	平凡社
		あまた溢れる頭下げの謝罪会見は、いまや「日本文化」？ 謝罪は誰のためなのか、何のためなのか。稀代のパロディストが、この10年余、集めに集めた300の謝罪会見から50傑を厳選。そのウソと真実を衝く！			
312.1	菅直人市民運動から政治闘争へ			菅 直人 / (著)	朝日新聞出版
318.8	町内会のすべてが解る！「疑問」「難問」100問100答	防犯・防災から快適なまちづくりまで		中田 実[ほか]共著	じゃこめてい出版
324.7	想いが通じる遺言書と生前三点契約書の作り方			本田 桂子 / 著	日本実業出版社
327.6	これ一冊で裁判員制度がわかる			読売新聞社会部裁判員制度取材班 / 著	中央公論新社
333.8	1週間からできる海外ボランティアの旅	はじめてでもできる！本当の自分が見つかる感動体験		『地球の歩き方』編集室 / 編集	ダイヤモンド・ビッグ社
336	世界でいちばんやる気がないのは日本人	成果主義が破壊した「ジャパン・アズ・No.1」		可児 鈴一郎 / (著)	講談社
337.8	物価の文化史事典	明治 / 大正 / 昭和 / 平成		森永 卓郎 / 監修	展望社
		物価というのは、所得とならんで、我々の生活の最も身近な経済指標である。米価から総理大臣の給与まで、近代日本100年余の物価の推移がひとめでわかる一冊。			

請求記号	書名	副書名	版次・巻次	著者表示	出版社
345.1	Q & A海外移住タックスガイド			三宅 茂久 / 編著	財経詳報社
345.3	確定申告超らくらくマニュアル			宮川 美子 / 監修	情報センター出版局
361.4	アメリカ雑誌に映る 日本人	オリエンタリズムへのメディア論的接近		小暮 修三 / 著	青弓社
361.4	関西人の取扱説明書	商売 & 交渉じょうずな関西人のヒミツ、丸わかり！		千秋 育子 / 著	辰巳出版
		ビジネスシーンや恋愛、プライベートなどにおける関西人との付き合い方をクイズスタイルでオモロク解説。「ザッツ関西人！」というべきエピソード、東京の人に通じていない言葉、関西弁のニュアンスなども紹介。			
361.6	共同研究団塊の世代とは何か			佐伯 啓思 / 著	講談社
		800万人の「塊」の新しい姿が明らかに！ 経済へのインパクト、家族関係、仕事、政治意識、カルチャーなど、「団塊の世代」の影響とこれからを、15人の各界の精鋭たちが徹底研究した成果のすべて。			
364.6	定年後も働きたい人のための保険・年金・給付金の本			安田 征二 / 著	かんき出版
365.3	成功する中古マンション売却術	後悔しない・かしこく手ばなす		田中 徹也 / 著	同文館出版
366.2	煌くミドルと諦めミドル	ミドルエイジ女性の転職・再就職必勝法		橘田 佳音利 / 著	長崎出版
366.2	ハローワーク150%トコトン活用術	誰も知らなかった転職成功63の裏ワザ！		日向 咲嗣 / 著	同文館出版
367.7	女の活路男の末路	老いの時代を生き抜くチカラ		袖井 孝子 / 著	中央法規出版
367.7	ご隠居の底力			シニアジョブ / 著	徳間書店
		シニアによる、シニアのための「半働半遊」実践指南。長年培った経験や技術、知識の再利用、シニアに役立つ団体紹介、海外のご隠居事情など、自分も社会も活性化するノウハウを一挙公開！			
367.7	シニアこそ都会に住もう	田舎暮らしは不安がいっぱい		山崎 武也 / 著	PHP研究所
367.7	60歳から少しだけ社会貢献を始める本	地域デビューの実践ガイド		佐藤 葉 / 著	実務教育出版
368.6	なぜサギ師のひと言に耳を傾けてしまうのか？	営業心理術・営業トーク術・交渉テクニックお客が引き込まれるカラクリ！		金沢 利則 / 著	ぱる出版
369.2	買物難民	もうひとつの高齢者問題		杉田 聡 / 著	大月書店
383.1	BORO	つぎ、はぎ、いかす。青森のぼろ布文化		小出 由紀子 / 編集	アスペクト
385.6	よくわかる無宗教葬のかしこい進め方	僧侶がいない葬儀10パターン		杉浦 由美子 / 著	大泉書店

請求記号	書名	副書名	版次・巻次	著者表示	出版社
391.2	坂井三郎と零戦			三野 正洋 / 著	PHP研究所
		自伝「大空のサムライ」はなぜ世界的ベストセラーになったのか。日本海軍航空部隊のエース坂井三郎の戦歴、凄さ、そして「怒りと怨念」に迫り、また零戦の戦歴、長所、悲しき皮肉を多数の写真と共に叙述する。			
397.0	今こそ知りたい江田島海軍兵学校	世界に通用する日本人を育てたエリート教育の原点		平間 洋一 / 著	新人物往来社
410	やりなおし算数道場	小学校でこう教わりたかった！		歌丸 優一 / 著	講談社
452.9	ご利益のある名水			南 正時 / 著	講談社
462.1	大阪城ネイチャーウォッチング			追手門学院大阪城プロジェクト / 著	追手門学院
470	長居植物園			倉下 生代 / 写真	東方出版
		大阪市の南部に位置する大阪市立長居植物園の花や樹木を、四季を通してオールカラーで紹介する。巻末に和名、名称、学名、開花時期の一覧、園内案内図を掲載。			
488.1	ぼくはものぐさバードウォッチャー			サイモン・バーンズ / 著	柏艚舎
490.3	病院の言葉を分かりやすく	工夫の提案		国立国語研究所「病院の言葉」委員会 / 編著	勁草書房
491.3	だから、男と女はすれ違う	最新科学が解き明かす「性」の謎		奥村 康一 / 著	ダイヤモンド社
491.6	がん哲学外来入門			樋野 興夫 / 著	毎日新聞社
492.8	医療機器が一番わかる	ここまで進んでいる医療現場の最新機器		岡田 正彦 / 著	技術評論社
493.7	女房に捨てられないための中年力			石蔵 文信 / 著	メディカルトリビューン
495	シルバーエイジの健康BOOK	更年期を卒業した貴女に贈る		堀口 雅子 / 著	保健同人社
498.1	ルガ高齢者医療	地域で支えるために		佐藤 幹夫 / 著	岩波書店
498.3	定年世代のメンタルヘルスR60	定年退職		武藤 清栄 / 著	三松
507.9	庭園鉄道趣味	鉄道に乗れる庭		森 博嗣 / 著	講談社
518.1	浄水器かしい選び方・使い方	安全でおいしい水が飲みたい！		池 裕次郎 / 著	垂紀書房
521.6	銭湯			NHK「美の壺」制作班 / 編	日本放送出版協会
		銭湯とは無類の風呂好きである日本人が生み出した独特の文化。古きよき銭湯には、生活の場に息ついてきた美の世界がある。その魅力を味わう3つの「ツボ」を案内する。			

請求記号	書名	副書名	版次・巻次	著者表示	出版社
527	体験的高齢者住宅建築作法			中原 洋 / 著	彰国社
		70歳にして愛着の家を手放し、あらためて高齢者用の家づくりを決意するも苦難の連続。果たして建築家との家づくりの顛末は…。七転八倒の日々を綴る。			
536.8	まちがいたらけの自転車えらび			エンゾ・早川 / 著	双葉社
547.8	はじめての地デジ・ダビング10	BS・CSケーブル各種デジタル放送		村松 茂 / 著	秀和システム
588.3	元祖浪花屋柿の種のココロ			恒文社編集部 / 編	恒文社
		ちょっと辛めの香ばしさと、昔ながらの素朴なおいしさで愛される「柿の種」。いまや世界ブランドとなったその米菓を生み出した浪花屋の歴史をさかのぼり、「柿の種」に秘められた謎と底デカラを明らかにする。			
596	男の居場所	酒と料理の旨い店の話		勝谷 誠彦 / 著	西日本出版社
596	手みやげを買いに		関西篇		京阪神エルマガジン社
596	北摂の101軒		Vol. 5	大人組編集部 / 編	プラネットジアース
596.4	日本全国おとなの駅弁215	一度は食べたい!		入江 織美 / 著	ぶんか社
596.7	コーヒーをもっとおいしくするテクニック	コーヒーの新しい魅力を実感できる16店のコツと技術			旭屋出版
611.9	実践田舎の探し方	全国153自治体の「田舎暮らし体験プログラム226」		空閑 睦子 / 著	ダイヤモンド・ビッグ社
626.9	定年菜園のすすめ			高堂 敏治 / 著	土屋書店
629.7	男のガーデニングBOOK				主婦の友社
		5人の男性による大胆かつ繊細なこだわりの庭作りを紹介。収穫して味わう園芸、ハンドメイドガーデニングのほか、身近な薬用植物、注意したい身近な毒草、ガーデニングQ&Aなども収録。			
645.9	もっともくわしい動物の薬の本			矢沢サイエンスオフィス / 編	学研
658.2	男の焚き火事典			太田 潤 / 著	成美堂出版
673.9	自己資金0! 一生現金が稼げる不動産投資	ゼロからでもはじめられる! 稼げる!		中村 武司 / 著	技術評論社
673.9	なぜ介護タクシーの運賃は会社によって異なるのか?			伊集院 忍 / 著	文芸社
685.2	廃道をゆく	日本全国の「棄てられた道路」を辿る!!			イカロス出版
686.2	個室寝台列車を完全乗り比べ				ベストセラーズ
699.2	テレビの青春			今野 勉 / 著	NTT出版
		「私は貝になりたい」「ウルトラマン」「陽のあたる坂道」などを手がけてきた著者による、夢と修羅のテレビ史			

請求記号	書名	副書名	版次・巻次	著者表示	出版社
724.4	「ちょこっとスケッチ」を楽しもう	タマちゃんのお手軽水彩入門		児玉 紘一 / 著	日貿出版社
725.2	だまし絵の描き方入門	エッシャーの描法で不思議な絵が誰でも描ける		杉原 厚吉 / 著	誠文堂新光社
746	デジカメ写真ではがき・カレンダー・スクラップブック作り			ジャムハウス / 著	技術評論社
750.2	本物の京都和の心体験			講談社 / 編	講談社
754.9	箸袋で箸置き。	超ウケる大人の折り紙		山口 真 / 著	PHP研究所
759	ゴム銃オフィシャルガイドブック			中村 光児 / 著	社会評論社
763.5	ハワイアン・スラック・キー・ギターをゆる〜く弾こう!			山内 雄喜 / 著	インターリンクプランニング
764.7	ジャズ喫茶リアル・ヒストリー			後藤 雅洋 / 著	河出書房新社
766.1	ひとりでも行けるオペラ極楽ツアー			石戸谷 結子 / 文	朝日新聞出版
778.8	「月光仮面」を創った男たち			樋口 尚文 / 著	平凡社
		空前の大ヒットを記録した初の国産連続テレビ映画「月光仮面」の放送開始から50年。映画づくりにかかわった男たちの情熱と、メディア史上におけるその大きな意義を克明に描く。			
778.8	時代劇は死なず!	京都太秦の「職人」たち		春日 太一 / 著	集英社
780.7	40歳からの肉体改造	頑張らないトレーニング		有吉 与志恵 / 著	筑摩書房
783.7	神宮の奇跡			門田 隆将 / 著	講談社
		昭和33年11月、学習院大学野球部が東都1部リーグで優勝した。この奇跡には、3日後に婚約発表をした皇太子も含めた数々のドラマがあった…。高度経済成長前夜、「戦後」を断ち切るかのような死闘を渾身の取材で描き出す。			
788.2	力道山	人生は体当たり、ぶつかるだけだ		岡村 正史 / 著	ミネルヴァ書房
791.5	茶の湯のものづくりと世界のわざ	千家十職×みんなく		国立民族学博物館 / 編	河出書房新社
809.4	大阪のオバチャンは、なぜ人前でもあがらないのか?			金井 英之 / 著	経済界
810.7	古文を楽しく読んでみる			松尾 佳津子 / 著	ベレ出版
830.7	留学しないで、英語の超 達人!	国内でネイティブ並みの英語力を身につける方法		有子山 博美 / 著	中経出版
910.26才	市民たちの青春小田実と歩いた世界	ベトナム戦争を止めようとした男		小中 陽太郎 / 著	講談社
910.26ノ	六十一歳の大学生、父野口富士男の遺した一万枚の日記に挑む			平井 一麦 / 著	文芸春秋
911.46	健康川柳	一日一句医者いらず		近藤 勝重 / (編) 著	幻冬舎
911.56	八十六歳の戦争論	詩集		井上 俊夫 / 著	かがわ出版
912.7	風のガーデン			倉本 聡 / 著	理論社
		人は最後に何を求め、何処に帰って行きたくなるのだろうか。風は生命を運び、風は生命を散らす。死を宣告された麻酔科医が故郷のガーデンで交わした風との言葉とは…。			