

「読書でガンバ！」

米倉選手にインタビュー 野村 泰樹(中学2年生)

プロフィール

よねくら こうき
米倉 恒貴選手

- ・生年月日：1988年5月17日生まれ
- ・出身地：千葉県千葉市
- ・身長／体重：176cm 68kg



米倉選手が中高生にオススメの本は



「**RUN** ～流浪のストライカー、福田健二の闘い～」小宮 良之／著*

この本は、米倉選手自身が中学生の時に読んで、すごく印象に残っている本だそうです。子供のころは、他にトルシエ監督の本やイチロー選手の本など、スポーツ関係の本をよく読んでいたとのこと。今は、移動中は小説、家では「スラムダンク」「ファンタジスタ」などの漫画を読んでいるそうです。 *吹田の図書館では、改題された『導かれし者』という題で所蔵しています。

次にサッカーのことについて聞いてみました



サッカーはお兄さんの影響で始めたそうで、中学生のときはクラブチームに通っていて、細かい技術の練習などをしていたそうです。よい監督のもとで練習できたと話していました。高校時代は、合宿では朝6時から12kmの走り込み、そのあと9時から山でダッシュ15本など、フィジカルトレーニングもやっていたそうです。当時はすごくしんどかったが、今思うとやっていてよかったと言っていました。現在は、90分走り続ける体力をつけるために、練習が終わってから20分くらいジョギングをしているとのこと。これはプロになってから始めたそうです。他にも、プロになってからはチームメイトもライバルになったことなど、意識が変わったことも多いようです。移動中や試合前には、サッカーの映像などを見ているそうです。憧れている選手はダニエウ・アウベスで、理由は同じポジションであり攻撃的なプレーをするからと言っていました。得意なドリブルの技を聞いてみたところ、キックフェイントをしてから縦にドリブル突破をすることだそうです。一日にボールを触る時間は、中学生の時は2時間くらいで、プロになってからも2時間くらいとのことで、意外に変わっていないのだなと思いました。

その他いろいろ聞いてみました

Q & A



●休みの日はどのように過ごしているか？また、どういう所へ行くのか？
子供と遊んでいる。

●吹田のイメージは？
ちょっと田舎だけど、落ち着いていて住みやすい。

●大阪で気に入っている所は？
梅田。理由は、買い物ができたり、美味しいもの（串カツ）が食べられたりするところ。

●好きな食べ物、嫌いな食べ物は？

好きな食べ物⇒串カツ。（車海老）



嫌いな食べ物⇒ない。（子供のころに好き嫌いしないように言われてきたから）

●好きな芸能人は？

芸人では、ダウンタウン。

女性タレントでは、優木まおみ。

●中学生の頃の家での勉強時間は？

家に帰るとすぐにサッカーに行っていたので、
テストの前くらいだけにしていた。

●サッカー以外に好きなスポーツは？

ゴルフ以外なら球技はほとんど好き。

観るよりやるほうが好きで、自信はある。





おすすめされた「RUN」を読んだ感想

福田健二選手のサッカーに対する情熱を感じたのが、読み終わって一番に思ったことです。福田選手は、はじめ海外に行ったときはなかなか出番がなかったけれど、諦めずに頑張っていて、いろんな人に認めてもらいました。しかし、さらに上を目指して行ったスペインでは、またどん底からのスタートとなってしまいました。アジア人だからと言って差別されたり、結果を出せずにいたりもしました。そんな時にチームが1トップから2トップになり、出番が回ってきたのですが、チャンスと思うのと同時に、失敗したらもう出られないと思っていたそうです。そんな中、福田選手はすばやくディフェンスをかわして、キーパーと一対一になった時、ディフェンスに倒され、PKを獲得しました。結局その1点が勝ち越しゴールとなり、チームは勝利しました。こんな土壇場で決めるところがすごいなと思いました。また、福田選手の周りのひとに何か言われても気にせずやっていたところから、スペインでやっていくのだという闘志も感じられました。どんなことがあってもくじけずにストイックにやってきたことが、結果につながったのだと思いました。僕もこのストイックさを見習っていこうと思いました。サッカーをしていなくても、この本から学べるものがたくさんあると思うので、是非皆さんにも読んでいただきたいと思います。

