

読書でガンバ！ レポート

北井 晴貴(中学2年)



よねくら こうき
米倉 恒貴選手プロフィール



生年月日：1988年5月17日

出身地：千葉県千葉市

ポジション：MF(SH)/DF(SB)



質問 Q&A

Q1. 一日にボールに触る時間はどのくらいか？

A. 中学生の時にクラブチームで2時間

プロになってからも2時間ぐらい

Q2. 中学生の時、どのようなサッカーの練習をしていたか？

A. 一つ一つの技術を細かく丁寧にやっていた

Q3. サッカーを始めたきっかけは？

A. お兄ちゃんがやっていたから



Q4. 試合中、最後まで走り続ける体力をつけるためにどんなトレーニングをしているか？

A. 練習の後の 20 分くらいのジョギング



Q5. 得意なドリブルの技は？

A. キックフェイントで縦に行くドリブル

Q6. サッカー選手の中で自分のライバルは？

A. 全員がライバル

Q7. サッカー選手の中で憧れている選手は？

A. ダニエウ・アウベス

Q8. 休みの日はどのように過ごしているか？

A. 子供と遊んでいる

Q9. 試合前や移動中にしていることは？

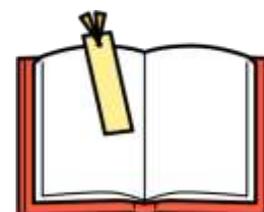
A. ダニエウ・アウベスのプレーの映像など、サッカーのシーンを見ている

Q10. 中高生にオススメの本は？

A. 福田健二について書かれている『RUN』*

*吹田の図書館では、改題された『導かれし者』という題で所蔵しています。

理由：福田健二選手のハングリー精神がすごいから



Q11. 今、どんな本を読んでいるか？

A. 小説。家では漫画を読んでいる



Q12. 小さいころはどんな本を読んでいたか？

A. トルシエ監督の本やサッカー系の本、スポーツ選手の本も読んでいた

Q13. 吹田のイメージは？

A. 少し田舎だと思ったが、住みやすい街

Q14. 大阪の気に入ったところはどこ？

A. 梅田 理由はご飯がおいしいし、物が買いやすいから

Q15. 好きな芸能人は？

A. ダウンタウン 優木まおみ

Q16. 好きな食べ物、嫌いな食べ物は？

A. 好きな食べ物：串カツのくるまエビ

嫌いな食べ物：ない



Q17. 中学の頃、家での一日の勉強時間は？

A. テスト前はそれなりにやっていたが、普段は帰ってすぐにサッカーに行っていたため、していなかった

Q18. サッカー以外で、好きなスポーツは？

A. 球技はだいたい好きだし、得意

ゴルフは苦手



インタビューの感想

最初は本物のサッカー選手に間近で質問するのは、少し緊張しましたが、僕たちの質問に一つ一つ丁寧にやさしく答えてくださったので、だんだんとリラックスできて質問もしやすかったです。

僕もサッカーをやっているのですが、米倉選手のお話はとてもためになり、今後サッカーをするにあたってすごく役立つことをたくさん教えてくださいました。プロサッカー選手と直接質問やお話をするという貴重な経験ができてとてもよかったです。

本を読んだ感想

福田健二選手について書かれている『RUN』は、福田健二選手のハングリ一精神やサッカーに対する思いなどが伝わってくる本でした。プロサッカー選手になる前もなった後も、たくさんの努力やたくさんの苦勞をしてきた選手なんだと分かりました。

この本からはサッカーやそれ以外のことをやるにも気持ちが大事なんだと分かり、僕も今後、何事も一生懸命やろうと思いました。

