

「小樽子どもと本をつなぐ会」がおすすめする

エプロンシアター

選び方ガイド



市立小樽図書館  
公式キャラクター  
たるばとちゃん

## エプロンシアターは？

■エプロンを舞台にして演じる人形劇です。1979年に初めて保育雑誌に掲載され、保育教材として活用され広まってきました。現在は、保育だけでなく、様々な分野で活用されています。

■ 演じ手はエプロンをかけて、ナレーターから登場人物まで、一人で演じます。

■ エプロンシアターの大きな特徴は、演じ手が自由に動くことができることです。子どもの反応や様子に合わせて、演じ方を工夫することができます。



## いろんないろんなエプロンシアター

■ 昔話、創作のおはなし、きまりやしきみを紹介するものや、対話を中心にするめられるクイズ形式のものもあります。

No.10  
おむすびころりん



No.34  
○△□なーにかな？



No.40  
なんでも食べる  
元気なまあちゃん



## 演じ方のポイント

■ 演じる前に必ずエプロンを点検して、各ポケットに間違いなく人形が入っているか、しかけが操作できるようになっているかをチェックしましょう。一つのポケットから人形が2つ以上出る場合には、順序よく出るように、人形をすこしずつずらしながら重ねていれておきます。

■ 人形の顔が見えるように、しぜんに持ちましょう。二つ持ったときは、せりふを言うほうを上にあげ、前に出すのがポイントです。しかけの部分は、変化がよくわかるようにゆっくり操作しましょう。

■ 演じ手の視線は、人形ばかりでなく子どもたちのほうにも向けましょう。大きな動きで表情豊かに演じましょう。

参考：「ロンロン エプロンロン 楽しいエプロンシアター」中谷 真弓（メイト）  
「作って！演じて！楽しいエプロンシアター3」中谷 真弓（メイト）



この「エプロンシアター選び方ガイド」は、市内小学校の「読み聞かせボランティア」連携のため当館で月例会を行っている「小樽子どもと本をつなぐ会」のみなさんの協力のもとに作成しました。

\* 初めてでも選びやすいように、演技の難易度や上演時間、対象年齢、探すためのキーワードなどの項目を設けています。

\* 「絵本の有無」とは、関連する絵本について、市立小樽図書館の所蔵状況を示したものです。



## 小樽図書館エプロンシアター所蔵リスト

| No | エプロンシアター         | 難易度 | 時間    | 対象   | キーワード                        |       | 場面展開/しかけ   | 動作      | 絵本の有無   | 歌・オペレッタ | コメント                              |
|----|------------------|-----|-------|------|------------------------------|-------|------------|---------|---------|---------|-----------------------------------|
| 1  | おおきなかぶ           | 初   | 5分    | 問わず  | ロシア民話                        | 春     | しかけあり      |         | ○       | ○       | ラストのかぶが印象的                        |
| 2  | 3びきのやぎのガラガラドン    | 初   | 5分    | 問わず  | 北欧民話                         |       |            |         | ○       | ○       | トロールの見せ方に練習が必要                    |
| 3  | ねずみのよめいり         | 初   | 5分    | 問わず  | 日本の昔話                        |       |            |         | ○       |         |                                   |
| 4  | ブレーメンのおんがくたい     | 上   | 10分   | 問わず  | グリム童話                        |       | 場面展開       |         | ○       |         | ダイジェストなので、絵本の方がおすすめ。ナレーターを設けても良い。 |
| 5  | さるかに話            | 中   | 10分   | 問わず  | 日本の昔話                        |       | 場面展開       | 手数多     | ○       |         | 登場人物に注意(いろいろなバージョンがある)            |
| 6  | グリーンマントのピーマンマン   | 初～中 | 5分    | ～低学年 | 食育                           |       |            | アクションあり | ○       |         |                                   |
| 7  | ともだちほしいなおおかみくん   | 中   | 10分   | ～低学年 | 道徳                           | ともだち  |            |         |         |         | 小道具（バケツ、うちわ）の準備が必要                |
| 8  | 金のがちょう           | 初   | 5分    | 問わず  | グリム童話                        |       | しかけあり      |         | ○       |         |                                   |
| 9  | はだかのおうさま         | 初   | 5分    | 問わず  | アンデルセン童話                     |       |            |         | ○       |         |                                   |
| 10 | おむすびころりん         | 中   | 7分    | 問わず  | 日本の昔話                        |       | しかけあり      |         | ○       |         |                                   |
| 11 | おおかみと7ひきのこやぎ     | 上   | 7分    | 問わず  | グリム童話                        |       | パペット（おおかみ） | 手数多     | ○       |         |                                   |
| 12 | あかずきん            | 上   | 7分    | 問わず  | グリム童話                        |       | 会話あり       | 手数多     | ○       |         |                                   |
| 13 | うらしまたろう          | 中   | 5～10分 | 問わず  | 日本の昔話                        |       | クイズ        |         | ○       |         | 絵本や紙芝居のほうがおすすめ                    |
| 14 | 3びきのこぶた          | 初   | 5分    | 問わず  | イギリス民話                       |       |            |         | ○       |         |                                   |
| 15 | ジャックと豆の木         | 初   | 5分    | 問わず  | イギリス民話                       | 20と比較 |            |         | ○       |         | ダイジェストなので、絵本の方がおすすめ               |
| 16 | あわぶくかいじゅうもくもくだい！ | 中   | 5分    | ～幼児  | 創作                           |       |            |         | ○（所蔵なし） |         | どろんこ遊び                            |
| 17 | ももたろう            | 初   | 5分    | 問わず  | 日本の昔話                        |       |            |         | ○       |         | 絵本のとおりやるのがおすすめ                    |
| 18 | これくらいのおべんとうばこ    | 初   | 3分～   | 問わず  | 歌あそび                         |       |            |         |         | ○       | こどもに貼り付けてもらうのもあり                  |
| 19 | おふろに入ろう          | 初   | 3分～5分 | 問わず  | 日本の昔話<br>「にんじんとだい<br>こんとごぼう」 | 秋     | 野菜         |         | ○       |         | ペープサートあり（お勧め）                     |
| 20 | ジャックと豆の木         | 初   | 5分    | 問わず  | イギリス民話                       | 15と比較 |            |         | ○       |         |                                   |

## 小樽図書館エプロンシアター所蔵リスト

| No | エプロンシアター           | 難易度 | 時間     | 対象   | キーワード             |       | 場面展開/しかけ   | 動作  | 絵本の有無   | 歌・オペ<br>レッタ | コメント                    |
|----|--------------------|-----|--------|------|-------------------|-------|------------|-----|---------|-------------|-------------------------|
|    |                    |     |        |      |                   |       |            |     |         |             |                         |
| 21 | なぞなぞパンやさん          | 初～中 | 5分     | 問わず  | なぞなぞ              | パン    |            |     |         |             | 演技力が必要                  |
| 22 | はらぺこかいじゅう          | 初   | 5分     | ～低学年 | かいじゅう             | 医者    | クイズ        |     |         |             | インパクトあり                 |
| 23 | まいごの子ネコちゃん         | 初   | 3分     | ～幼児  | 歌                 |       |            |     |         | ○           |                         |
| 24 | バスケットになった魔法使い      | 中   | 7分     | 問わず  | ジャマ侏民話<br>「アナンと五」 |       |            |     | (○)     |             | 「子どもに聞かせる世界の民話」(実業之日本社) |
| 25 | ぞうのはなは なぜながい       | 中   | 5分～7分  | 問わず  | 由来                |       | 場面展開       |     | ○       |             | (キプリング/作)               |
| 26 | うさぎとかめ             | 初～中 | 5分     | 問わず  | イソップ物語            |       |            | 手数多 | ○       |             |                         |
| 27 | おかしのほしのくいしんぼう      | 初   | 5分     | ～幼児  | 歯の日               |       |            |     | ○(所蔵なし) |             |                         |
| 28 | くいしんぼゴリラ           | 初   | 3分     | ～幼児  | ゴリラ               | 食べ物   |            |     |         |             | 導入に                     |
| 29 | カレーでおんど            | 初   | 5分     | 問わず  | なぞなぞ              |       |            |     |         |             | カレー                     |
| 30 | 3びきのこぶたと交通安全       | 初～中 | 5分～10分 | 問わず  | イギリス民話            |       | 2部構成       |     |         |             | 交通安全                    |
| 31 | 童謡メドレー・お誕生会 かくれんぼ  | 中   | 5分～7分  | ～幼児  | お誕生会              |       |            |     |         | ○           | 高齢者向けにも                 |
| 32 | とんでった麦わらぼうし        | 初   | 5分     | ～幼児  | 帽子                |       |            |     |         |             |                         |
| 33 | ながぐつをはいたねこ         | 上   | 5分～10分 | 問わず  | ペロ－童話             |       | 場面展開/しかけあり |     | ○       |             | ナレーターを設けてもよい            |
| 34 | ○△□なーにかな?          | 初   | 3分～    | ～低学年 | クリスマス             |       | クイズ        |     |         |             |                         |
| 35 | やさいのパーティー          | 初   | 5分     | ～低学年 | 野菜                |       |            |     | ○       |             |                         |
| 36 | わらってよカバのはいしゃさん     | 初～中 | 5分     | ～低学年 | 虫歯の日              |       |            |     | ○       |             |                         |
| 37 | びっくり!どっきり!マジックエプロン | 中～上 | 5分～    | 問わず  | 手品                |       |            |     |         |             |                         |
| 38 | 指人形エプロン!野原のなかまたち   | 初   | 3分～    | 問わず  | 動物                |       | 指人形        |     |         |             | シナリオなし、導入に              |
| 39 | 早ね早おき朝ごはん          | 初～中 | 5分～10分 | 年長～  | 食育教材              | 生活習慣  | しかけあり      |     |         |             |                         |
| 40 | なんでも食べる元気なまあちゃん    | 初～上 | 5分～10分 | 問わず  | 食育教材              | 体のしくみ |            |     |         |             |                         |