

図書館を使って、「認知症」について調べてみましょう！！

① キーワードで探す！



調べたいことをキーワードにして検索してみましょう。

例）認知症、アルツハイマー、もの忘れ、徘徊、記憶力低下、高齢者、若年性、脳　…

② 概要を知る！

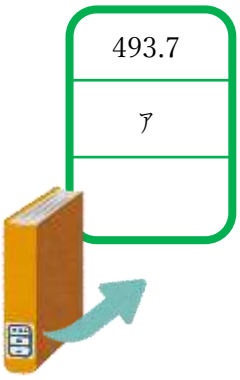
事典、辞書などでも調べてみましょう。



書名	著書	出版社	出版年
家庭の医学	主婦の友社／編	主婦の友社	2017
ＮＨＫきょうの健康大百科	日本放送出版協会	小学館	2010

③ 関連分野の図書をみてみる！

本の背表紙の下に貼ってあるラベルで、本の内容や置き場所がわかります。
ラベルの一番上の数字が同じものは同じ棚に並んでいます。



→ ラベル１番上の数字（分類番号）は本の内容を著します。（日本十進分類法）

- 369.2 介護ケアに関する図書
- 493.7 治療・予防ケアに関する図書
- 498.1 病院に関する図書
- 499.1 薬に関する図書
- 916　闘病記・介護記　　など



④ インターネットで情報を集めてみる！

認知症に関係する機関や団体のサイトにアクセスしてみましょう。(以下、一例です)

最終閲覧日　2020.9.11

- 厚生労働省「知ることから始めようみんなのメンタルヘルス」
  https://www.mhlw.go.jp/kokoro/speciality/detail_recog.html
- 一般社団法人 認知症本人ワーキンググループ（JDWG）
  http://www.jdwg.org/
- 日本認知症学会
  http://dementia.umin.jp/



⑤ わからないときは、図書館職員におたずねください！！