

# うぽーる図書室だより 2022 5月



「皐月」は、早苗（イネの苗）を植える月という意味の「早苗月」が変化した言葉とあります。田植えが終わり、立夏を迎えると気温も高くなり、夏の気配を感じますね。そろそろ、夏に向けて活躍する物の準備をはじめましょう。



## 今月のうぽーる図書室特集

### あたりまえのお母さん

あかあさん  
ありがとう

いつもあたりまえに家事をこなしながら、仕事に育児に介護等、現代女性の取り巻く環境は厳しいのです。平凡な毎日を過せる幸せは、女性の献身的な努力の賜物です。そんな、お母さんに、毎日感謝していますか？お母さんをリスペクトしましょう！



### 今月うぽーる図書室人気本

鑑定人 氏家京太郎	中山 七里
腸リンパを流せば驚くほどお腹からやせる	
夜久 ルミ子	
おわかかれはモーツァルト	中山 七里
もう別れてもいいですか	垣谷 美雨
塞王の楯	今村 翔吾
春夏秋冬疲れ取りごはん	関口 紗子
60歳からのほどよい暮らし	石黒 智子
奇跡	林 真理子
黒牢城	米澤 穂信
あずかりやさん5－満点の星－	大山 淳子



### おすすめ新着本

#### 「燕は戻ってこない/桐野 夏生」

北海道での介護職を辞し憧れの東京で病院事務の仕事に就くも、29歳、女性、独身、地方出身、非正規労働者。子宮・自由・尊厳を赤の他人に差し出し、東京で「代理母」となった彼女に失うものなどあるはずがなかった。



#### 「包帯グラフ ルック・アット・ミー/天童 荒太」

この世界にあふれた悲しみのひとつひとつを手当てすることは難しいが、だから何をしたってむだ、とは言いたくない。自分達のやり方で自分を守り、大切な人達を守ろうと踏み出す彼らの第二幕！

### 5月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### 6月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



■ 休室日 □ ルピナス読み聞かせ 14:00~14:30 (毎月第四土曜日のみ)

# らぽーる新刊案内(令和4年5月)

受入番号	著者名	書名
11016379	飯島 勝矢	口トレ・脚トレで”若返り”！－老化のもと「フレイル」を防ぐ－
11016380	安藤 なつ	弱った親と自分を守るお金とおトクなサービス超入門－知つトク介護－
11016381	齋藤 孝	14歳からの「孫子の兵法」
11016382	やまざき あつ こ	女はいつも、どっかが痛い－がんばらなくともラクになれる自律神経整えレッスン－
11016383	桐野 夏生	燕は戻ってこない
11016384	岡崎 琢磨	珈琲店ターレーランの事件簿 7 悲しみの底に角砂糖を沈めて（文庫）
11016385	五十嵐 貴久	コンクールシェフ！－Allez cuisine!－
11016386	天童 荒太	包帯クラブ ールック・アット・ミー！－
11016387	村山 早紀	風の港
11016388	神谷 明宏	いざ！に備える遊びで防災体験BOOK
11016389	石原 新菜	更年期ってこういうこと図鑑
11016390	ごんおばちゃん	あした死んでもいい身辺整理 普及版
11016391	大島 りえ	りえさんの365日のお漬物－ほぼ2ステップ！－
11016392	石田 雄太	大谷翔平 野球翔年 1 日本編2013-2018（文庫）
11016393	中島 久枝	あたらしい朝（文庫）－日本橋牡丹堂菓子ばなし 9－
11016394	今野 敏	無明（警視庁強行犯係・樋口顕）
11016395	中山 七里	人面島
11016396	京橋 史織	午前0時の身代金
11016397	山岸 昌一	「一生介護されない体」になる医者の習慣57
11016398	まちづくり広場 <Oil>編集委員会	Oil<老いる> vol.2「老後のお金」は足りますか？
11016399	香川 明夫	なにをどれだけ食べたらいいの？ 第5版－バランスのよい食事ガイド－
11016400	三上 延	ビブリア古書堂の事件手帖 III－扇子と虚ろな夢－（文庫）
12007468	ひこ・田中	レツツもよみます