



らぽーる図書室だより

2021 10月

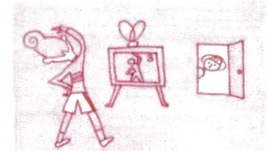


実りの秋、食欲の秋がやってきました。新米の炊きたてのご飯は、甘みがあり、それだけでごちそうです。個人的には、塩おむすびが大好きです。皆さんは、どんなご自慢のごちそうご飯でしょうか？図書室に来て、こっそり教えて下さいね。



今月のらぽーる図書室特集

コロナ禍の運動不足解消



長引くコロナ禍で外出を制限されて、心身ともに不調の方が多いのではと思います。この状況が、いつまで続くのかと不安とストレスが溜まるいっぽうですよね。そんな時こそ、幸せホルモンを増やして「元気な心」をとり戻すには、運動が一番です。難しく考えず、ちょこちょこの運動を生活にプラスしてはいかがでしょう。

今月のらぽーる図書室人気本

- | | |
|--------------------|---------|
| 白鳥とコウモリ | 東野 圭吾 |
| 52ヘルツのクジラたち | 町田 そのこ |
| ドキュメント | 湊 かなえ |
| 花下に舞う（弥勒シリーズ10） | |
| | あさの あつこ |
| 流転の中將 | 奥山 景布子 |
| 千里眼の復活 | 松岡 圭祐 |
| 体がバテない食習慣 | 大久保 愛 |
| 名医が伝授！水を飲むだけで健康になる | |
| | 森下 克也 |
| 鹿の王 上・下 | 上橋 菜穂子 |

おすすめ新着本

「九十八歳。戦いやまず日は暮れず/佐藤 愛子」
直木賞受賞作「戦いすんで日が暮れて」から52年。いまだ戦いやまず日は暮れず、ヘトヘトの果で絞り出した最後のエッセイ集！みなさん、さようなら。ご機嫌よう。ご挨拶して罷り去ります。

「 にも か くにも ごはん/小野寺 史宜」
やさしくて、おいしくて、心にしみる。子どもも大人もお年寄りも、みんなまとめていらっしい。みんないろいろあるけれど、あたたかいごはんを食べれば、きっと元気になれるはず。現代社会の生きづらさと希望を描く、老若男女偶像劇。

★今月からオゾン除菌システムを取り入れました

10月

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ 休室日 □ ルピナス読み聞かせ14:00~14:30 (今月から毎月第四土曜日のみ)

らぽーる新刊案内(令和3年10月)

受入番号	著者名	書名
11016241	大山 淳子	猫弁と鉄の女 -猫弁シリーズ 7-
11016242	中山 七里	能面検事の奮迅
11016243	佐藤 愛子	九十八歳。戦いやまず日は暮れず
11016244	今野 敏	暮鐘 (東京湾臨海署安積班)
11016245	豊田 美加	青天を衝け 3
11016246	重松 清	めだか、太平洋を往け (文庫)
11016247	中山 七里	護られなかった者たちへ (文庫)
11016248	中島 久枝	あしたの星 -日本橋牡丹堂菓子ばなし 8- (文庫)
11016249	小野寺 史宜	とにもかくにもごはん
11016250	真山 仁	タイムズ -「未来の分岐点」をどう生きるか-
11016251	吉川 英梨	十三階の母(マリア) -警視庁公安部特別諜報員・黒江律子- -十三階シリーズ 4-
11016252	長岡 弘樹	教場X 刑事指導官・風間公親 (教場シリーズ 5)
11016253	中村 恒子	不安と折り合いをつけて うまいこと老いる生き方
11016254	かきもち	これってどうなの? 日常と科学の間にあるモヤモヤを解消する本
11016255	安部 司	世界一美味しい「プロの手抜き和食」阿部ごはんベスト102レシピ
11016256		東京五輪メモリアルフォトブック -あの興奮と感動が、いま再び蘇る- -全610人の日本選手の記録を顔写真付きで紹介!-
12007441	斉藤 洋	おまつりのおばけずかん -じめんわたあめ-