

## いじめを考えるために

いま、友だちや学校の先生などからいじめを受けたとして、自らの命を絶ってしまう子どもが残念ながら後を絶ちません。ここでは、社会的に大きな社会問題ともなっている「いじめ」をテーマに、いとはなにか、実際に自分や友達がいじめられたらどうしたらよいかなど、いじめについてさまざまな角度から書かれた子どもの本を紹介します。「いじめをなくす」ために、子どもだけではなく大人に参考にして欲しい本です。

リストの資料は書名・著编者名・出版社・出版年・請求記号・解説の順で掲載しています。

解説の( )は対象年齢です。

### いじめってなあに？ ~いじめについてわかりやすく書かれた本・絵本~

いじめだよ！	フランチェスコ・ピトー / ぶん ベルナデット・ジェルベ / え	ブロンズ新社	2003	P/ジハ
「…じぶんが しょうじきにいったことが あいてを きずつけることがある」「じぶんが たのしくやったことも あいてを いやなきぶん にさせることがある…」どんなことをするといじめになるかを教えてくれる本。(幼児から)				
いじめられたらどうしよう (こころのなやみにこたえます16)	ジェン・グリーン / ぶん マイク・ゴードン / え	評論社	2001	P/コマ (児童書庫)
いじめられた時にどんな気持ちになるか、その時どうしたらいいのか。いじめを考える入門書の絵本。(小学校低学年から)				
ひとりでがまんしないよ！いじめにまけない (じぶんでじぶんをまもろう 2)	嶋崎政男 / 監修	あかね書房	2006	371/シ
いじめは絶対にいけないこと！いじめについての考え方や、対応のしかたを教えてくれる絵本。(小学校低学年から)				
友だちってなんだろう (心のたんけん 3 はじめてのカンセリング)		学研	2006	371/コ/3
ひとりぼっち、ライバル、いじめなど、友だちをめぐる問題について考える本。(小学校低学年から)				
自分をまもる (みんなで生きる・21世紀 1)	ピート・サンダース / 文	ポプラ社	1997	360/ミ
「どんなときに、傷つくの?」「どうして、人は、つめたくするの?」だれでも、なんの気なしに傷つけられることがあること、また、傷つけられたときにどうしたらよいかをやさしく教えてくれる本。(小学校低学年から)				
いじめ (みんなで生きる・21世紀 2)	アンジェラ・グランセル / 文	ポプラ社	1997	360/ミ
いじめはどこでもおこる可能性がある。それをやめさせるにはどうしたらいいのか、いじめの解決方法についての本。(小学校低学年から)				

<b>いじめや仲間はずれから身をまもる (シリーズ身をまもる・3)</b>		ポプラ社	2002	367/シ/3
---	--	------	------	---------

いじめや仲間はずれから身をまもるためにどんなことをしたらよいか紹介している本。  
(小学校中学年ぐらいから)

<b>じぶんを大切に (人権の絵本 1)</b>	岩川直樹 / 文	大月書店	2000	316/ジ/1 (児童書庫)
--------------------------	----------	------	------	-------------------

じぶんを大切にできる人はほかの人も大切にできる。自分自身をみつめる絵本。  
(小学校中学年ぐらいから)

<b>ちがいを豊かさに (人権の絵本 2)</b>	岩川直樹 / 文	大月書店	2000	316/ジ/2 (児童書庫)
---------------------------	----------	------	------	-------------------

ちがいがあるってすばらしいこと。いろんなちがいを理解し、ちがう立場に立って考えることを手助けしてくれる絵本。(小学校中学年ぐらいから)

<b>いじめなんてへっちゃらさ (トレポー・ロメインこころの救急箱 1)</b>	トレポー・ロメイン / 著・イラスト	大月書店	2002	143/口
--	--------------------	------	------	-------

いじめっ子に明るく立ち向かう本。「きみ自身もいじめっ子ではないかな?」といじめっ子になる素質をもっているかどうかを判断する、チェック項目あり。(小学校中学年ぐらいから)

<b>仲間はずれなんて気にしない (トレポー・ロメインこころの救急箱 2)</b>	トレポー・ロメイン / 著・イラスト	大月書店	2002	143/口
---	--------------------	------	------	-------

仲間はずれを気にせずに、ほんとうの友だちのを見つけるための本。(小学校中学年ぐらいから)

### 実際にいじめにあってしまったら? ~小学校高学年・中学生以上のいじめをテーマとした本~

<b>いじめをやっつける本</b>	ミッシェル・エリオット / 著	小学館	2000	371/I
-------------------	-----------------	-----	------	-------

「いじめのしくみ」「友だちがいじめにあっているとき」「いい返す言葉を練習する」「自分からいじめをやめる方法」などなど、いじめに対する具体的な対処の方法についての本。(小学校高学年から)

<b>自分をまもる頭の使い方</b>	鷲田小彌太 / 著	PHP研究所	2001	371/ワ
--------------------	-----------	--------	------	-------

哲学の達人が考えた「頭を使っていじめを乗り切る方法」。知恵と勇気で自分を守る本。  
(小学校高学年から)

<b>自分をまもる本 いじめ、もうがまんしない</b>	ローズマリー・ストーンズ / 著	晶文社	1995	371/ス
-----------------------------	------------------	-----	------	-------

いじめで悩む子どもたちに「じぶんを責めないで、助けを求めよう、人の力を借りていいんだよ」とやさしく語りかけてくれる本。(小学校高学年から)

<b>さびしさの授業</b>	伏見憲明 / 著	理論社	2004	159/7 (児童YA)
小学校六年生のときクラス全員から無視されるいじめにあった著者の、「生きる」ことへの哲学。 (中学生ぐらいから)				

<b>絶望するには早すぎる いじめの出口をもとめて (ちくまプリマーブックス 150)</b>	宇都宮直子 / 著	筑摩書房	2002	371/7 (児童YA)
いじめを原因とした子どもたちの自殺事件の取材、ある中学校での「いじめ克服プログラム」の実践記録など。 自らもいじめられた経験をもつ著者の、いじめをなくすための道をさぐる軌跡。(中学生ぐらいから)				

<b>君に生きていてほしい</b>	榎田武宗 / 著	大日本出版	1997	371/7 (児童書庫)
いじめに悩む子どもたちに「逃げてもいい、チクってもいい。とにかく死んではならない」と著者から贈る熱いメッセージ。(小学校高学年から)				

<b>子どもの権利で学校をたのしく (きみの見方だ！子どもの権利条約 3)</b>		ほるぷ出版	2003	369/1/3
「学校はなんのためにあるの?」「いじめはどうすればなくなる?」など、子どもと学校に関わるテーマを中心に、子どもの権利条約について考える本。(小学校高学年から)				

<b>14歳の法律相談所(ロースクール)</b>	野田和寿 / 著	新風舎	2005	320/7 (児童YA)
単なる「いじめ」といっても、法的には「暴行」「傷害」「脅迫」「強要」「恐喝」などの罪に問われることに。いじめの問題だけでなく、「万引き」や「インターネット掲示板での個人に対する中傷」など、どういった行動がどんな結果を招くのかを学ぶための法律の本。(中学生ぐらいから)				

<b>最新・親と子の悩み解決のための21世紀型ナビゲーション</b>	那須正幹(ほか) / 著	ポプラ社	2006	159/7
いじめを含む友だち関係や家族関係や将来などについての、親と子双方の悩みについて、作家や画家・カウンセラーなどの面々がアドバイス。(中学生ぐらいから)				

### いじめをテーマにした絵本・読みもの

<b>わたしのいもうと(新編・絵本平和のために)</b>	松谷みよこ / 文・ 味戸ケイコ / 絵	偕成社	1987	P/Aケ
いじめにあい、学校へも行かなくなり、心を閉ざしてしまったいもうと。いじめをうけた者の悲しみや、知らないうちにいじめの加害者になりうることへのおそろしさが伝わってくる絵本。(小学校低学年から)				

<b>しらんぷり</b>	梅田俊作・佳子 / 作・絵	ポプラ社	1997	P/ウツ (児童YA)
友だちがいじめにあっていても、しらんぷりを続けるぼくたち…。学校でよくみかけるありふれた光景の中に描かれる、怒りや悲しみや葛藤。(小学校中学年ぐらいから)				

わたしから、ありがとう	中島啓江 / 原案 河原まり子 / 作・ 絵	岩崎書店	2006	P/カ
転校することになった私。お母さんはみんなに「ありがとう」って言いなさいっていうけど、いじめられていたから「ありがとう」なんて言いたくない…。歌手・中島啓江の実話をもとにした絵本(小学校低学年から)				
ぼくはゆうれい	坂の外夜 / 作・ 画	ハート出版	2001	913/ハト
B君からのいじめが原因で自殺してゆうれいになったぼく。でも、ゆうれいになってみたらB君のこといろいろわかってきたんだ。苦しみを知ってこそはじめてやさしい人間になれるというメッセージを伝える本。 (小学校中学年ぐらいから)				
葬式ごっこ	亜蘭知子 / 作 浅倉田美子 / 絵	旺文社	1999	913/アト
1986年にいじめで自殺した鹿川君事件にもとづいたフィクション。(小学校中学年ぐらいから)				
ハードル 真実と勇気の間で	青木和雄 / 作 木村直代 / 画	講談社	1999	913/アカ
いじめの標的になり階段からつきおとされた主人公・麗音。 「事故」と断定した学校側に子どもたちが立ち上がった。(小学校高学年から)				
だからあなたも生きぬいて	大平光代 / 著	講談社	1998	916/オ (児童YA)
中学2年のときにいじめを苦に自殺未遂を図った著者が、司法試験に合格し弁護士に至るまで。 (中学生ぐらいから)				

< 福島県のおもないじめ問題電話相談窓口 >

ダイヤルSOS

実施日時 ( 土・日・祝祭日・年末年始以外の 月～金 10:00～17:00 )

- ・ 県北教育事務所 TEL 0120-899-711
- ・ 県中教育事務所 TEL 0120-899-712
- ・ 県南教育事務所 TEL 0120-899-713
- ・ 会津教育事務所 TEL 0120-899-714
- ・ 相双教育事務所 TEL 0120-899-715
- ・ いわき教育事務所 TEL 0120-899-716

いじめ110番

実施日時 ( 土・日・祝祭日・年末年始以外の 月～金 9:30～17:00 )

- ・ 福島県警察本部・警察相談センター TEL 0120-795-110

面接相談を希望される方は最寄の警察署へどうぞ。

福島県中央児童相談所ではメールによる相談も受け付けています。

「子どもと家庭のメール相談」…下記のホームページアドレスからメールを送信できます。

<http://www.pref.fukushima.jp/kosodatesodan/maillsoudan.html>