

## 雑誌特集・記事で読むメタリック・シンドローム

ウエスト回りが男性で85cm以上、女性で90cm以上、加えて高脂血症、高血糖、高血圧のうち、2つ以上に該当するとメタリック・シンドローム？！

動脈硬化や心筋梗塞などの死を招く疾患を促進させるのが、肥満・高脂血症・糖尿病・高血圧といった生活習慣病。ごく軽症では、一つ一つの疾病としてそれほど身体にダメージを与えませんが、肥満に加え他の疾病を併せ持つと急速に動脈硬化を進行させてしまうようです。最近の雑誌の中から、その予防法や対策の参考となる特集や記事をご紹介します。

雑誌の最新号は、図書館の中でご覧いただく資料です。バックナンバーは貸出できます。複写は、著作権法の規定に基づく範囲でお願いいたします。

### 【特集】

メタリックシンドロームと運動			
体育の科学. 56(7)	2006.7	体育の科学社	Z 781.05/T
メタリックシンドローム研究の最前線--肥満・糖尿病の予防と治療を目指して			
細胞工学. 24(5)	2005.5	秀潤社	Z 463/S8
ライフスタイルと健康			
学術の動向. 11(5) (通号 122)	2006.5	日本学術協力財団	Z 016/G1
家族の健康偏差値を上げよう			
婦人公論. 91(17) (通号 1207)	2006.8.22	中央公論新社	Z 910.5/B16
さらばメタリック症候群 パソコンで健康管理			
日経パソコン. (516)	2006.10.23	読売新聞東京本社	Z 051/Y5
今年こそ、腹八分目！さらば、メタリックシンドローム			
栄養と料理. 73(1)	2007.1	女子栄養大学出版部	Z 596/E2

### 【記事】

COVER STORY 社員の健康に目覚めた124社 デキる社員ほど「メタリック」くん			
週刊東洋経済. (6035)	2006.8.5	東洋経済新報社	Z 330.5/T4
Nursing Lecture(22)メタリックシンドロームと動脈硬化・生活習慣病			
月刊ナーシング. 25(13) (通号 324)	2005.11	学習研究社	Z 492.9/G1
ushio情報box 健康ファイル メタリック・シンドローム			
潮. (通号 571)	2006.9	潮出版社	Z 051/U1
「ウエスト85cm」はウソ？メタリック症候群"検証"			
読売ウイークリー. 65(25) (通号 3026)	2006.6.11	読売新聞東京本社	Z 051/Y5
これならできる！ 解決・メタリックシンドローム			
暮しと健康 61(11)	2006.11	保健同人社	Z 490.5/H1
セミナー室 植物におけるRNAi研究(2)メタリックプロファイリングと代謝工学			
化学と生物. 43(4) (通号 497)	2005.4	学会出版センター -	Z 464/K9
デンブンメタリックエンジニアリング			
化学と生物. 44(3) (通号 508)	2006.3	学会出版センター -	Z 464/K9
メタリックシンドロームの権威は胴回り85センチ超で「ただ今、ダイエット中！」			

サンデー毎日 85(26) (通号4763)	2006.6.18	毎日新聞社出版局	Z 051/S18
メタボリックシンドロームも防げる! 『がんばらない』の鎌田實医師が実践 "ちょい太"健康法			
サンデー毎日. 85(47) (通号 4784)	2006.10.22	毎日新聞社出版局	Z 051/S18
メディカル自衛隊 内臓脂肪蓄積が主要因となるメタボリックシンドローム			
Securitarian. (564)	2005.11	防衛弘済会	Z 390.5/B3
「メタボリック症候群」撃退術--「ウエスト85センチ以上」だって大丈夫			
週刊文春. 48(26) (通号 2384)	2006.7.6	文芸春秋	Z 051/S21
課題解決力を向上するSQC--トヨタグループの実践的方法で学ぼう(第2回)「健康だから」は要注意!!--メタボリックシンドローム予防対策(前編)			
クオリティマネジメント. 57(10) (通号 743)	2006.1	日本科学技術連盟	Z 509.6/H6
厚労省は「新しい患者」を作りたい!! メタボリックシンドローム診断基準の怪			
選択 32(7)	2006.7	選択出版	Z 305/S4
行政情報 平成16年国民健康・栄養調査結果の概要 メタボリックシンドロームの状況を中心に			
月刊国民生活. 36(9)	2006.9	国民生活センター	Z 365/G1
子供だって「メタボリック」に要注意--10人に1人が肥満			
週刊文春. 48(31) (通号 2389)	2006.8.10	文芸春秋	Z 051/S21
脂肪細胞は悪玉か?--脂肪細胞を小さくする農作物成分			
農業および園芸. 81(3)	2006.3	養賢堂	Z 610.5/N9
女性の医学最前線(第199回)メタボリック・シンドローム(内臓脂肪症候群)			
婦人公論. 91(21) (通号 1211)	2006.10.22	中央公論新社	Z 910.5/B16
中高年のための健康講座 血管浄化、メタボリック克服、そしてアルツハイマー予防も アンチエイジング=「不老」はここまで進んだ!			
現代. 40(10)	2006.10	講談社	Z 051/G7
長寿の秘法--メタボリックシンドロームを撲滅する(上)2000万人の動脈硬化予備軍の症状			
正論. (通号 411)	2006.6	サンケイ新聞社, 扶桑社(発売)	Z 051/S30
長寿の秘法--メタボリックシンドロームを撲滅する(中)動脈硬化を防ぐ「運動・バランスよい食事」の取り方			
正論. (通号 412)	2006.7	サンケイ新聞社, 扶桑社(発売)	Z 051/S30
長寿の秘法--メタボリックシンドロームを撲滅する(下)「赤腹」画像で健康と病の境を実感する			
正論. (通号 413)	2006.8	サンケイ新聞社, 扶桑社(発売)	Z 051/S30
肥満は大敵 厚労省も対策に本腰 “小児メタボリック”の恐怖			
読売ウイークリー 65(35)	2006.8.13	読売新聞東京本社	Z 051/Y5
非アルコール性脂肪肝炎(NASH)の実態と課題 (特集 肝炎診療を見直す)			
日本医師会雑誌. 134(4)	2005.7	日本医師会	Z 490.5/N1
薬剤師さんに聞いた 薬の飲み方つきあい方 =メタボリックシンドロームとくすり(1) 高血圧のくすり			
暮しと健康 61(6)	2006.6	保健同人社	Z 490.5/H1
薬剤師さんに聞いた薬の飲み方つきあい方 =メタボリックシンドロームとくすり(2) 高脂血症のくすり			
暮しと健康 61(7)	2006.7	保健同人社	Z 490.5/H1
薬剤師さんに聞いた薬の飲み方つきあい方 =メタボリックシンドロームとくすり(3) 糖尿病のくすり			
暮しと健康 61(8)	2006.8	保健同人社	Z 490.5/H1