

# 「終活」について

最近「終活」って言葉をよく聞くけど、実際に何をすればいいかわからないという人もいるのではないのでしょうか？自分らしい「終活」を考える参考にしてみたいかかでしょうか。

親と子で終活に備える			
文芸春秋 第94巻第17号 P174-207	文芸春秋	2016.12	Z/051/B2
葬式、墓、相続、そして死生観 終活戦線異状あり			
『中央公論』第129巻第8号[1570号] P26-75	中央公論新社	2014.9	Z/051/C1
終活 人生の幕引きを考える 私の老い支度			
『中央公論』第129巻第9号[1581号] P134-185	中央公論新社	2015.8	Z/051/C1
終活 理想の最期を求めて			
『中央公論』第130巻第9号[1594号] P142-177	中央公論新社	2016.9	Z/051/C1
姜尚中×荻原博子「お金」「終活」「夢」…「100年ライフ」を生き抜く力			
『サンデー毎日』第96巻第48号[通巻5424号] P162-165	毎日新聞社出版局	2017.10.8	Z/051/S18
1冊丸ごと 相続・介護・終活 大特集			
『サンデー毎日』第98巻第44号[通巻5556号] P14-137	毎日新聞社出版局	2019.9.8	Z/051/S18
「子どもがいない人」のあんしん終活術			
『週刊文春』第62巻第7号[通巻3056号] P40-45	文藝春秋	2020.2.20	Z/051/S21
あなたは、親は…どうする？納得できる逝き方 葬儀、火葬、墓…お彼岸に考える 多様化する終活の最前線			
『週刊朝日』第121巻第53号[通巻5396号] P22-28	朝日新聞出版	2016.9.30	Z/051/S21
人生が豊かになる スウェーデン式終活			
『Newsweek』第33巻第28号[通巻1604] P20-36	阪急コミュニケーションズ	2018.7.24	Z/051/N11
「終活」があなたを彩る			
『潮』[通巻726号] P88-120	潮出版社	2019.8	Z/051/U1
特集 ストップ下流老人！華やかな終活			
『Voice』[通巻458号] P92-115	PHP研究所	2016.2	Z/051/V1
デジタル終活のススメ			
『エコノミスト』第95巻第36号[通巻第4517号] P82-86	毎日新聞社	2017.9.19	Z/330.5/E1
伸びる終活ビジネス			
『エコノミスト』第95巻第38号[通巻第4519号] P22-42	毎日新聞社	2017.10.3	Z/330.5/E1
終活で頼れる 税理士 司法書士 社労士 相続 事業承継			
『エコノミスト』第97巻第13号[通巻第4594号] P26-41,80-87	毎日新聞社	2019.4.2	Z/330.5/E1
空き家にしない!「住まいの終活」のススメ エンディングノートを作ろう(みんな空き家で悩んでる:売れない 遠い 老朽化…)			
『エコノミスト』第97巻第27号[通巻第4608号] P34-35	毎日新聞社	2019.7.9	Z/330.5/E1
人生の終い方 葬儀ビジネス・終活最前線			
経済界 第52巻第4号[通巻1084号] P18-21,28-34,38-40,42-45	経済界	2017.2.21	Z/330.5/K14
あの世に逝っても安心 納得の葬儀 寺・墓 葬儀編 多様化する葬儀			
『週刊ダイヤモンド』第108巻第3号[通巻4810号] P26~43	ダイヤモンド社	2020.1.18	Z/330.5/S7
これからの相続 終活 生前贈与、保険、海外資産 相続対策チェック総まくり			
『週刊東洋経済』第6608号 P78-93	東洋経済新報社	2015.8.1	Z/330.5/T4

親と子で考える 相続の最新ルール すぐに始める終活 お墓とお寺の現実：最新保存版 親と子の3大問題完全マニュアル；親も子も幸せな終活			
『週刊東洋経済』第6873号 P42-101	東洋経済新報社	2019.8.10-17	Z/330.5/T4
古いしきたり、しがらみは、ゴミ箱行き常識が一変！最新「終活トレンド」大図鑑			
『プレジデント』第52巻第24号[通巻884号] P80-91	プレジデント社	2014.10.13	Z/335/P3
「終活」トラブル最前線			
『プレジデント』第53巻第30号[通巻921号] P78-87	プレジデント社	2015.11.2	Z/335/P3
何を残し、何を処分する!? 今すぐ始めるデジタル終活			
『日経パソコン』[第764号] P40-51	日経BP社	2017.2.27	Z/548/N1
家族と自分の「その日」に備える私の終活 お墓、遺言、お葬式			
『婦人公論』第100巻第22巻[通巻第1436号] P12-43	中央公論新社	2015.11.10	Z/910.5/B16
帰省が切り出すチャンスです 親子で使える「終活」読本			
『婦人公論』第102巻第15巻[通巻第1476号] P132-147	中央公論新社	2017.8.8	Z/910.5/B16
お墓 相続 お葬式の新常識「終活」は、これだけでいい			
『婦人公論』第103巻第5号[通巻第1489号] P12-43	中央公論新社	2018.3.13	Z/910.5/B16
幸せに生きるための「終活」			
『婦人公論』第104巻第21号[通巻1528号] P12-33	中央公論新社	2019.11.12	Z/910.5/B16

## 【連載】

完璧な終活(令和2年4月現在連載中)			
『サンデー毎日』 第1弾 死後の手続き編 第98巻第11号[通巻5523号] P1-41,128-139	毎日新聞社出版局	2019.3.3	Z/051/S18
第2弾 家族を困らせない死の準備 第98巻第12号[通巻5524号] P150-155		2019.3.10	
第3弾 人生を全うした日野原重明医師らに学ぶ 安らかに逝くための心得と準備 第98巻第14号[通巻5526号] P161-164		2019.3.17	
第4弾 よりよく生きるための生前整理 第98巻第15号[通巻5527号] P124-127		2019.3.24	
第5弾 一人暮らしの人が高齢期を安心して暮らすために「おひとりさま」完全マニュアル 第98巻第17号[通巻5529号] P40-44		2019.3.31	
第6弾 “争続”防ぐ遺言指南 第98巻第18号[通巻5530号] P16-19		2019.4.7	
第7弾 ケース別 遺言トラブルに克つ 傾向と対策 第98巻第20号[通巻5532号] P202-205		2019.4.14	
第8弾 今さら聞けないおカネの話 葬儀と墓 パーフェクトガイド 第98巻第21号[通巻5533号] P16-19		2019.4.21	
第9弾 最後のタブー 尊厳死という選択 第98巻第22号[通巻5534号] P152-155		2019.4.28	
第10弾 パソコン遺して死ねますか？ ゼロから分かる「デジタル終活」 第98巻第23号[通巻5535号] P172-175		2019.5.12	
第11弾 徹底解説 亡くなった家族の携帯、パソコン、どうします？ デジタル遺品と「別れる」 第98巻第25号[通巻5537号] P126-129		2019.5.19	
第12弾 死ぬまでに熟年離婚を成功させる方法 夫婦も「断捨離」！ 第98巻第27号[通巻5539号] P118-12		2019.5.26	
第13弾 遺族年金を試算する 将来の“没イチ”必読！ 第98巻第28号[通巻5540号] P126-129		2019.6.2	
第14弾 最後まで「シンプル」を貫いた101年の生涯 吉沢久子さんに学ぶ 悔いのない「旅立ち」 第98巻第29号[通巻5541号] P144-147		2019.6.9	

第15弾 女優樹木希林の「死生観」に学ぶ 第98巻第30号〔通巻5542号〕 P130-133		2019.6.16	
第16弾 失敗しない！ 遺品整理 生前整理 特殊清掃 人生最後の大そうじ 第98巻第31号〔通巻5543号〕 P140-143		2019.6.23	
第17弾 子どもが手伝える親の「終活」決定版 第98巻第33号〔通巻5545号〕 P140-144		2019.6.30	
第18弾 おひとりさま、子どもがいない人、子どもに財産をあげたくない人… 遺贈寄付という選択 第98巻第34号〔通巻5546号〕 P134-137		2019.7.7	
第19弾 食事ができなくなったら… 排泄ができなくなったら… あなたはどうしたい？ 究極のエンディングノート 第98巻第36号〔通巻5548号〕 P134-137		2019.7.14	
第20弾 変わりダネ保険で心配事を完全払拭 わが老後に悔いなし！ 第98巻第38号〔通巻5550号〕 P136-139		2019.7.21	
第21弾 Facebook、LINE、Twitter… SNS終活術 持ち主が死んだらどうなる？ 第98巻第39号〔通巻5551号〕 P110-113		2019.7.28	
第22弾 捨ててからではもう遅い！ 生前整理 完遂マニュアル 第98巻第40号〔通巻5552号〕 P136-139		2019.8.4	
第23弾 終活で身軽になる 娘ひとり 富士真奈美 おひとり 吉行和子 遺言、お墓… ぶっちゃけトーク炸裂！ 第98巻第41号〔通巻5553号〕 P136-139		2019.8.11	
第24弾 介護とセットで考える実家のトリセツ 第98巻第42号〔通巻5554号〕 P144-147	毎日新聞社出版局	2019.8.25	Z/051/S18
第25弾 前妻の要望で遺言書 愛人の子にお金を残したい… ケース別一筋縄ではいかない家族とお金 第98巻第43号〔通巻5555号〕 P124-127		2019.9.1	
第26弾 墓じまい完全マニュアル 第98巻第44号〔通巻5556号〕 P124-127		2019.9.8	
第27弾 お墓がいない手元供養という選択 第98巻第47号〔通巻5559号〕 P114-117		2019.9.22	
第28弾 知らないと怖い！ 菩提寺とのつきあい方 第98巻第48号〔第98巻第48号〕 P114-117		2019.9.29	
第29弾 海へ、島へ、宇宙へ… 進化する散骨 第98巻第53号〔通巻5565号〕 P108-111		2019.10.27	
第30弾 自分史で見つける人生のヒント 第98巻第59号〔通巻5571号〕 P36-39		2019.11.5	
第31弾 エンバーミングから“パーシャル冷凍”まで きれいな体で最期を迎える 第98巻第64号〔通巻5576号〕 P34-37		2019.12.15	
第32弾 おひとりさまでも大丈夫！ 友墓シェア墓のススメ 第99巻第6号〔通巻5584号〕 P104-107		2020.2.2	
第33弾 先手必勝！ 不動産 株 車…名義変更トラブル回避術 第99巻第10号〔通巻5588号〕 P108-111		2020.3.1	
元祖終活シリーズ(令和2年4月現在連載中)			
『週刊朝日』 人生100年、お金が足りない 90歳で資産ゼロも「長生き」の現実を直視せよ 対策は75歳まで働かしかない!? 第124巻第29号〔通巻第5580号〕 P26-29		2019.6.7	
政府にだまされるな! 年金大削減時代を生き抜く 得する年金、損する年金 第124巻第30号〔通巻第5581号〕 P18-21		2019.6.14	
人生100年新しい選択 家族以外とシェア老後 第124巻第31号〔通巻5582号〕 P154-157	朝日新聞出版	2019.6.21	Z/051/S35
7・1大改正に完全対応 絶対に失敗しない相続：預金の引き出し、自宅の生前贈与、介護の貢献… 変更点&注意点を徹底解説 あなたも書ける、自筆証書遺言ガイド 第124巻第34号〔通巻第5585号〕 P18-23		2019.7.5	

みな最後は一人 孤独死なんて怖くない! 第124巻第41号[通巻5592号] P112-114		2019.8.2	
65歳からの働き方「年金ちよい足しワーク」と「いきがい就業」 第124巻第42号[通巻5593] P126-129		2019.8.9	
お盆に家族と考える 実家の処分と墓じまい 第124巻第44号[通巻5595号] P22-26		2019.8.16-23	
書き込み式 もしもの時、家族に迷惑をかけない 続・死後の手続き 第124巻第56号[通巻5607号] P18-22		2019.10.11	
続・死後の手続き 家族に迷惑をかけない 自分が死んだらもらえるお金 第124巻第58号[通巻5609号] P18-21		2019.10.25	
チャートでわかる 年末年始に知っておきたい わが家の相続 基本のキ 第124巻第67号[通巻5618号] P126-129		2019.12.20	
4月からこんなに変わる あなたのお金を守る民法大改正徹底ガイド 第125巻第7号[通巻5627号] P18-23	朝日新聞出版	2020.2.7	Z/051/S35
女優木内みどりさんに学ぶ自分らしくエコでシンプルな葬儀 第125巻第15号[通巻5635号] P49-51		2020.3.20	
春のお彼岸 失敗しないお墓選び 第125巻第15号[通巻5635号] P52-55		2020.3.20	
いよいよ4月施行 民法大改正に備える お金と暮らしの新ルールを見逃すな 時効、契約、連帯保証、賃金、敷金、相続… 第125巻第18号[通巻5638号] P126-129		2020.4.3	
相続専門税理士が指南する最強の遺言 法的に有効+遺留分に配慮+予備的遺言 第125巻第18号[通巻5638号] P130-133		2020.4.3	
親友2人を見送った50代記者が目撃 終わっていく人「死んでいく力」の凄み 残された人の心に生き続ける「死後生」 共に悩む人を探すための「終活」 第125巻第19号[通巻5639号] P190-193		2020.4.10	

「身じまい自習室」

毎日新聞 朝刊

- 身じまい自習室(1)最期も「自分らしく」「ひとり」前提に考える 2018.4.13
- 身じまい自習室(2)横須賀市の終活事業「死後の尊厳」を考える 2018.4.27
- 身じまい自習室(3)先生のエンディング「最期」手続きこれだけで 2018.5.18
- 身じまい自習室(4)5分間の「入棺体験」「最期はひとり」を実感 2018.6.1
- 身じまい自習室(5)単身世帯のお金整理「いま」やれば楽になる 2018.6.15
- 身じまい自習室(6)メルカリで生前整理「もったいない」で流通 2018.6.29
- 身じまい自習室(7)仏壇購入者の実態「まずは仏さん」の理由 2018.7.13
- 身じまい自習室(8)本人名義の口座凍結「なんとかして」にこたえ 2018.7.27
- 身じまい自習室(9)生前契約の25年「最後の準備」のすべて 2018.8.17
- 身じまい自習室(10)「海洋散骨」自主ルール 葬法として定着目指す 2018.8.31
- 身じまい自習室(11)寺で講演 在宅ホスピス医「こんな最期」想像して 2018.9.14
- 身じまい自習室(12)若い層は意外にお墓好き 団塊世代より「先祖大切」 2018.9.28
- 身じまい自習室(13)ホスピスの看護師たち 病気でなく「その人」を 2018.10.12
- 身じまい自習室(14)配偶者亡くしたら 前を向くための「準備」を 2018.10.26
- 身じまい自習室(15)ペットと葬式 供養する日本人の心は… 2018.11.9
- 身じまい自習室(16)樋口恵子さんの実践「お任せデス」の再考を 2018.11.23
- 身じまい自習室(17)横須賀市の終活登録 親友に伝える「私の死」 2018.12.7
- 身じまい自習室(18)「誕生」と「みとり」 家族いる自分の家で 2018.12.21
- 身じまい自習室(19)年賀状の終活 住所録も削除する? 2019.1.11
- 身じまい自習室(20)メルカリと高齢利用者 人生の転機に活用 2019.1.25
- 身じまい自習室(21)メルカリで生前整理「茶わん いくら?」悩む 2019.2.8
- 身じまい自習室(22)週刊誌の「死後事務」特集 親の人生知る機会? 2019.2.22
- 身じまい自習室(23)「生き字引」会長偲ぶ会「葬送文化」伝える商売 2019.3.8
- 身じまい自習室(24)「カネとテマ」を超えて 葬送激変の平成期(おわり) 2019.3.29

※雑誌・新聞の記事は、各種データベースや参考資料で検索できます。

【参考】「本の森への道しるべ」逐刊No.4, No5