

## 子どものいる生活

子育ては、うれしいこと、楽しいことがたくさんありますが、それと同時に不安も多いものです。自分の子育ての仕方は間違っていないだろうか、自分の子どもはきちんと育てているのだろうか、そんな不安があるときは、育児に関する本を参考のひとつにしてみてもいいでしょうか。

今回は、妊娠・出産に関する本、仕事と育児の両立に関する本、食育に関する本などを含め、子育ての際に参考になる幅広い分野の本をご紹介します。

Rのマークがついている資料は図書館の中でご覧いただく資料です。貸出していません。

児のマークがついている資料はこどものへやにあります。

### 妊娠・出産

	ありがとう、赤ちゃん	影山 百合子/著	光文社	2002	916/K23
	お産選びマニュアル	河合 蘭/著	農山漁村文化協会	2000	598.2/K2
	おなかの中から始める子育て	池川 明/著	サンマーク出版	2003	599/I1
	カラーイラストでわかりやすいマタニティ・ヨーガ(ガイブックス)	ウェンディ・テイーズデル/著	産調出版	2001	598.2/T4
	新米ママの妊娠・出産の?疑問に答える本	松田 義雄/執筆	メジカルビュー社	2006	495.6/マ3057
	陣痛促進剤あなたは どうする(いのちのライブラリ-2)	陣痛促進剤による被害を考える会/編著	さいろ社	2003	495.7/シ303Y
	どうしたの???産後ママのからだ相談室	大鷹 美子/著	赤ちゃん和妈妈社	2001	598.2/O1
児	どれが正しい?赤ちゃん誕生の本(調べるっておもしろい)	小野 蓉子/著	アリス館	2002	495/オ
	ナチュラルな出産のためのガイド(ガイブックス)	シャネット・バラスカス	産調出版	2002	598.2/B1
	21世紀のお母さんお父さんに贈るお産サイトブック2	あんふぁんて・お産本グループ/編集	あんふぁんて出版部	2002	598.2/ア3023
	妊娠と育児の百科	ヘニー・スタンウェイ/編	産調出版	2001	599/S6
	夫婦でいいお産をしよう 改訂2版	正木 かよ/著	メディア出版	2003	598.2/M2
	2人目準備ガイドBook(ヘネッセ・ムック)		ヘネッセコーポレーション	2000	598.2/F1
	ワーキングウーマンのための出産ガイド	ヒラリー・ホイド/著	産調出版	2002	598.2/B2
	私の出産いつまでできる!?	瀬戸 裕/監修	新星出版社	2003	598.2/S3
児	わたしのあかちゃん(かがくのとも傑作集)	沢口 たまみ/ぶん	福音館書店	2006	P/ツマ

### 赤ちゃんを育てる

	赤ちゃんあそび!	巷野 悟郎/著	赤ちゃん和妈妈社	2002	599/K2
	赤ちゃんを知るガイド	リチャード・C.ワールフスン/著	産調出版	2001	599/W1
	赤ちゃんを強くする離乳食の基本	滝本 秀美/監修	成美堂出版	2004	599.3/外049
	赤ちゃんすくすくへびマッサージ	森田 玲子/著	日本文芸社	2003	599/モ036
	赤ちゃんとお手てで話そう	吉中 みちる/著	実業之日本社	2002	599/Y2
	赤ちゃんとお心がむすばれる77の知恵	ケイティ・アリソン・グランジユ/著	PHP研究所	2001	599/G1
	赤ちゃんとお脳科学(集英社新書)	小西 行郎/著	集英社	2003	493.98/11035
	赤ちゃんとお話そう!生まれる前からの子育て	池川 明/著	学陽書房	2006	599/17063
	赤ちゃんとおママが安眠できる魔法の育児書(カスマ・シッターがあなたに贈る本Part2)	トレイシー・ホッグ/著	イーストプレス	2002	599/H3
	「赤ちゃん」の進化学	西原 克成/著	日本教文社	2000	493.98/N1
	赤ちゃんのためにパパとママに聞いてもらいたい話	榊原 洋一/著	PHP研究所	2001	599/S4

赤ちゃん百科 改訂新版	内藤 寿七郎/監修	保健同人社	2001	599.036/N1
赤ちゃん学を知っていますか?	産経新聞「新・赤ちゃん学」取材班/著	新潮社	2004	493.98/サン035
赤ちゃん語がわかる魔法の育児書	トレイシー・ホッグ/著	イースト・プレス	2001	599/H3
赤ちゃん語がわかる魔法の育児書2-(1)	トレイシー・ホッグ/著	イースト・プレス	2002	599/H3
赤ちゃん語がわかる魔法の育児書2-(2)	トレイシー・ホッグ/著	イースト・プレス	2002	599/H3
あやす・あそぶ1~3(人と人とのかかわりを育てる 赤ちゃん編)	藤田 浩子/編著	一声社	2003	J599/7/1~3 LA599/F2/1-1 ~1-3
育児ストレスがなくなるのびのび赤ちゃん育て	横井 茂夫/著	PHP研究所	2005	599/ヨ3047
今、赤ちゃんが危ない(近代文芸社新書)	田口 恒夫/著	近代文芸社	2003	599.04/T1
完全図解版ベビー・マニュアル	ルイス・ホーゲニク/著	イースト・プレス	2005	599/ホ1047
最新離乳食大百科	上田 玲子/監修	主婦の友社	2005	599.3/ウレ059
0歳からの子育ての技術	正高 信男/著	PHP研究所	2002	599/M3
だれでもできる母乳育児 改訂版	ラレーチェ・リグ・インターナショナル/著	メディカ出版	2000	599.3/R2
ナチュラルな赤ちゃん(ガイブックス)	ジャンネット・ハラスカス/著	産調出版	2002	599/B1
乳幼児のための安全な食事 離乳食	リジー・ヴァン/著	産調出版	2002	599.3/V1
ベビー・マッサージ(ガイブックス)	ピーター・ウォーカー/著	産調出版	2002	599/W2
ベビー・ヨーガ(ガイブックス)	フランソワーズ・バビラ・フリードマン/著	産調出版	2001	599.5/B1
和の離乳食	野崎 洋光/著	日本放送出版協会	2002	LA596.1/N2/1

## 子どもの能力を伸ばす

学力は家庭で伸びる	陰山 英男/著	小学館	2003	379.9/K7
クラシックを聴くと良い子が育つ	岡崎 ゆみ/著	アート・タイム	2005	379.9/オ105Y
スポーツの得意な子に育つ親子遊び	白石 豊/著	PHP研究所	2005	LA379.9/S3/1
スポーツ万能キッズ・トレーニング	富永 典子/監修	池田書店	2000	599.5/T1
父親が教えるツルカ算(新潮新書)	三田 誠広/著	新潮社	2006	379.9/ミ3067
プロ家庭教師の技(講談社現代新書)	丸谷 馨/著	講談社	2003	379.95/マ3038
本をとおして子どもとつきあう	宮川 健郎/著	日本標準	2004	J379.9/ミ
「本を読む子」は必ず伸びる!	樋口 裕一/著	ずばる舎	2005	J379.9/ヒ
わが子に教える作文教室(講談社現代新書)	清水 義範/著	講談社	2005	379.9/シ305X
わが子に伝える「絶対語感」	外山 滋比古/著	飛鳥新社	2003	379.9/ト303Z

## 仕事と育児の両立

公務員のための育児休業ハンドブック 改訂版	育児休業制度研究会/監修	日本人事行政研究所	2003	317.38/I1
仕事もしたい赤ちゃんもほしい	井上 志津/著	草思社	2004	366.38/イ3048
新米パパは育休さん	石井 憲雄/著	産経新聞出版	2006	599.04/イ3064
男性の育児休業(中公新書)	佐藤 博樹/著	中央公論新社	2004	366.32/サ3043
共働き子育て入門(集英社新書)	普光院 亜紀/著	集英社	2003	599/77037
働きながら、子育て(岩波ブックレット)	今城 かおり/〔著〕	岩波書店	2001	366.38/I1
働くこと育てること	落合 由利子/写真と文	草土文化	2001	366.29/O2
働くママ&パパの子育て110の知恵(医学通信社BOOKS 100人の体験の知恵シリーズ-体験して初めてわかる-2)	保育園を考える親の会/編	医学通信社	2006	599/ホ1067

## 子育て支援

子育て支援を考える(岩波ブックレット)	柏木 恵子/〔著〕	岩波書店	2001	367.8/K8
子育て支援環境づくり実践ハンドブック		NPO事業サポートセンター	2003	369.4/NP033
子育て支援の現在(MINERVA福祉ライブラリー)	垣内 国光/編著	ミネルヴァ書房	2003	369.4/K13

子育てしやすい社会	前田 正子/著	ミネルヴァ書房	2004	369.42/マ7044
子育ての環境学(実践・子育て学講座3)	大日向 雅美/編	大修館書店	2005	369.4/オ7054
子育ては、いま	前田 正子/著	岩波書店	2003	369.42/M1
これでわかる子育て支援Q&A(シリーズ・暮らしを支える福祉の制度2)	牧野 カツコ/監修	ミネルヴァ書房	2005	369.4/マ7057
社会で子どもを育てる(平凡社新書)	武田 信子/著	平凡社	2002	369.4/T1
少子社会の子育て支援(社会保障研究シリーズ)	国立社会保障・人口問題研究所/編	東京大学出版会	2002	369.4/K15

## 食育

JA全農 食育ブックレット 今日もごはん元気いっぱい!	武見 ゆかり/監修	全国農業共同組合連合会(JA全農)	2000	596/セ'
仲間食育実践集	食べもの文化編集部/編	芽ばえ社	2004	376.157/メ04Z
いただきますからはじめよう	毎日新聞北海道支社報道部/編	寿郎社	2004	498.5/マ104X
子どもがつくる旬の料理 1	坂本 広子/著	クレヨンハウス	2003	596/サ
子どもがつくる旬の料理 2	坂本 広子/著	クレヨンハウス	2003	596/サ
「食育」-その必要性と可能性(日本農業の動きNo.150)		農林統計協会	2004	498.5/ウ04Z
食育のすすめ	服部 幸応/著	マガジンハウス	2004	498.5/ハ1048
食育のためのおもしろ栄養学 改訂版	樋廻 博重/著	三重大学出版会	2005	498.583/ヒ059
食育ノウハウブック	神奈川県栄養士会地域活動栄養士協議会/編	健学社	2006	374.97/カ064
食物アレルギーと食育(写真を見ながら学べるビジュアル版新健康教育シリーズ)	上田 伸男/共著	少年写真新聞社	2001	493/ウ
中学生・高校生のための「おいしい」食育講座	服部 津貴子/著	同友館	2004	498/ハ
みんなが元気になるはじめての食育1~6	服部 幸応/監修・著	岩崎書店	2001	498/ミ/1~6
Let's食育	金子 佳代子/編著	アイ・ケイ・コーポレーション	2005	375.5/カ059

## 育児全般

あなたは子どもに何を伝え残しますか	相馬 雪香/著	祥伝社	2002	379.9/S3
育児大百科(ベネッセムック)	前川 喜平/総監修	ベネッセコーポレーション	2001	599/マ701X
育児の事典	平山 宗宏/編	朝倉書店	2006	599.036/ヒ055
いま、子供たちが変だ(丸善ライブラリー)	川合 正/著	丸善	2001	379.9/K3
今の子育てから保育を考える	清水 玲子/著	草土文化	2004	599/シ036
うちの子、どうして同じ服ばかり着たがるの?	ジェイナ・マ・ファイ/著	草思社	2006	599/マ7064
おはなしのくすり箱	コルネリア・ニッチュ/著	PHP研究所	2001	J019.2/ニ
親だからできること親にしかできないこと	伴 茂樹/著	現代書林	2005	379.9/ハ7057
親と子が育てられるとき(岩波アクティブ新書)	内田 也哉子/著	岩波書店	2002	379.9/U1
家庭の訓育を考える	日本弘道会/編	日本弘道会	2001	379.9/N2
ご隠居さんと熊さんのわが家流家庭教育談義	白岩 信博/著	文芸社	2003	LA379.9/S2/1
こうすれば親も子供も救われる!	伴 茂樹/著	現代書林	2002	379.9/B1
ここが違うよ、日本の子育て	広岡 守穂/編	学陽書房	2003	379.9/H1
子育て・教育・子どもの暮らしのデータ集 2004年版	生活情報センター編集部/編集	生活情報センター	2005	370.59/セ1045
子育てに失敗するポイント(NHKブックス)	斎藤 慶子/著	日本放送出版協会	2002	379.9/S1
子育てに不安を感じる親たちへ(Minerva women's library 6)	牧野 カツコ/著	ミネルヴァ書房	2005	599/マ7051
子育てのコツ(Ei book 4)	岩城 敏之/著	三学出版	2000	J379.9/イ
子育ての知恵・しつけのコツ	田中 喜美子/著	PHP研究所	2001	599.9/T2
子育ての倫理学(丸善ライブラリー)	加藤 尚武/著	丸善	2000	379.9/K2
子育ては、愛された自分さがし	西内 みなみ/著	ぎょうせい	2003	L379.9/N1/1

	子育ては、ほんとうのわが子をまず認めてから	デーヴィッド・B・コーン/著	原書房	2000	379.9/C1
	子育て法 革命(中公新書)	品田 知美/著	中央公論新社	2004	599/シト49
児	子どもがじっと耳を傾ける魔法のおはなし	向山 洋一/監修	PHP研究所	2003	J379.9/コ
	子どもとのコミュニケーション・スキル	田上 時子/著	築地書館	2000	379.9/T2
児	子どもの心をいやす魔法のメルヘン	アンゲリーネ・パウアー/著	主婦の友社	2001	J379.9/ハ
	子供の躰を考える		公共政策調査会	2000	379.9/K1
児	子どもへのまなざし 続	佐々木 正美/著	福音館書店	2001	J379.9/サ/2
	子別れ としての子育て(NHKブックス)	根ヶ山 光一/著	日本放送出版協会	2006	367.3/ネコ64
	自信、神なり、家事、おやし	荒了寛/著	佼成出版社	2001	LA379.9/A1/1
	自然育児のツ	山西 みな子/著	新泉社	2002	599/ヤミ02Y
	しつけと体罰	森田 ゆり/著	童話館出版	2003	379.91/M1
	10代で育てる「じぶん表現力」	JAMネットワーク/著	主婦の友社	2005	379.9/シヤ05Y
	14歳の子を持つ親たちへ(新潮新書)	内田 樹/著	新潮社	2005	379.9/ウヲ054
	世界でいちばん大切な孫に贈る15通の手紙	南 和子/著	PHP研究所	2003	379.9/ミカ032
児	0~4歳わが子の発達に合わせた1日30分間「語りかけ」育児	サリ・ウォード/著	小学館	2001	J599/ウ
	0歳からはじまる子育てノート	佐々木 正美/著	日本評論社	2006	379.9/サマ066
	千住家の教育白書	千住 文子/著	時事通信社	2001	379.9/S2
	育つ育てる 1 (人と人とのかかわりを育てる 幼児編)	藤田 浩子/編著	一声社	2006	LA379.9/F2/1
	育つ育てるふれあいの子育て	小林 登/著	風涛社	2000	599/K1
	楽しく子育てみんなで子育て	全国幼稚園教育研究協議会/編集	全国幼稚園教育研究協議会	2004	599/セン043
	食べる力はどう育つか(子育てと健康シリーズ)	井上 美津子/著	大月書店	2002	497.7/11
	父親のすすめ(文春新書)	日垣 隆/著	文芸春秋	2006	379.9/ヒヲ069
	父親力(中公新書)	正高 信男/著	中央公論新社	2002	379.9/M4
	ちゃんと泣ける子に育てよう	大河原 美以/著	河出書房新社	2006	379.9/オミ061
児	手あそび・指あそびの本	ウィル/著	メイツ出版	2004	J599/ウ
	日本子育て便利帳 改訂版 *英語で書かれています	ジーン・ヒューイ/著	講談社インターナショナル	2000	FE599/HJ004
	日本人の育児	五十嵐 勝朗/著	金原出版	2002	493.98/11
	人間になれない子どもたち	清川 輝基/著	柘出版社	2003	379.9/キヲ034
	はじめて出会う育児の百科	汐見 稔幸/監修	小学館	2003	599/シト03Z
	母親資格試験	鈴木 三朗/著	講談社出版サービスセンター	2002	495.5ヲサ021
	双子・三つ子・四つ子・五つ子の母子保健と育児指導のてびき	横山 美江/編	医歯薬出版	2000	498.71/ヨヨ00X
	母性愛神話とのたたかい	大日向 雅美/著	草土文化	2002	367.1/O4
	母稚園	野村 沙知代/著	びいぷる社	2001	LA379.9/N2/2
	孫育てしようず	主婦の友社/編	主婦の友社	2005	599/シト1053
	真っ当な日本人の育て方(新潮選書)	田下 昌明/著	新潮社	2006	599/タマ066
	未来につながる食卓	家庭栄養研究会/編	食べもの通信社	2006	599.3/カヲ067
	みんなたいへん!子どものごはん	白石 恵理子/監修	草土文化	2006	599.3/シI068
	みんなで子育て! からだ編	山田 真/監修	ジャパンマシニスト社	2006	599/ヤマ067
	みんなで子育て! 暮らし編	山田 真/監修	ジャパンマシニスト社	2006	599/ヤマ067
	指しゃぶりにはわけがある(子育てと健康シリーズ)	岩倉 政城/著	大月書店	2001	497.7/12
児	わらべうたが子どもを救う	大島 清/著	健康ジャーナル社	2002	J379.9/オ
児	「わらべうた」で子育て 入門編	阿部 ヤエ/著	福音館書店	2002	J599/ア
児	「わらべうた」で子育て 応用編	阿部 ヤエ/著	福音館書店	2003	J599/ア