

自分史をつくろう

福島県立図書館には自分史や自伝をつくるためのさまざまな資料があります。
 生まれた頃の出来事を知るための新聞や、福島県史や県内の市町村史をはじめとする福島の歴史資料などで昔のことを調べることができます。
 また、当館では地域の貴重な記録として、県内の方が書いた自分史を収集しています。
 寄贈していただいた資料は、福島県の財産として保存し、永く読み継がれていく資料となっています。

※「R」がついているものは図書館の中で読んでいただく資料です。図書館内をご覧ください。

※「庫」がついているものは、書庫にある資料です。お気軽に職員におたずね下さい。

自分史のつくりかた

	読ませる自分史の書き方	工藤 美代子/著	幻冬舎	2016	280.7/ク167/
	自分史の書き方	立花 隆/著	講談社	2013	280.7/タ13Z/
	パソコンで作る自分史	自分史研究会/著	九天社	2007	280.7/シフ071/
庫	“元祖”が語る自分史のすべて	色川 大吉/著	草の根出版会	2000	280.7/11/
庫	〈実習〉自分史の書き方	内海 靖彦/著	柏書房	2000	280.7/U1/

家系図を探る

	家系のしらべ方 探訪!わが家の歴史	丸山 浩一/著	金園社	2015	288.2/マ15Z/
	戸籍を読み解いて家系図をつくろう	清水 潔/著	日本法令	2009	288.2/シキ099/
	マイルーツ あなたも家系図をつくってみませんか	田村 武男/編著	名簿図書館	2005	288.2/タ9051/
	簡単便利家系図作成マニュアル ご先祖さまを探してみませんか	太田 さとし/著	ビジネス社	2002	288.2/オサ028/

家紋や苗字でルーツを探る

R	全国名字大辞典	森岡 浩/編	東京堂出版	2011	288.1/モ119/
R	日本家紋大事典	丹羽 基二/著	新人物往来社	2008	288.6/ニモ08Y/
R	家紋の事典	高沢 等/著	東京堂出版	2008	288.6/タ085/
R	日本家系・系図大事典	奥富 敬之/著	東京堂出版	2008	288.1/オタ087/
R	姓氏4000歴史伝説事典	志村 有弘/編	勉誠出版	2008	288.1/シク08Y/
R	都道府県別姓氏家紋大事典 東日本編, 西日本編	千鹿野 茂/著	柏書房	2004	288.6/チシ046/
R	姓氏家系歴史伝説大事典	志村 有弘/編	勉誠出版	2003	288.1/S3/
R	姓氏家系大事典	丹羽 基二/著	新人物往来社	2002	288.1/N2/
R	家紋でたどるあなたの家系 正, 続	千鹿野 茂/編	続群書類従完成会	1995,98	288.6/C1/1
R	日本の姓氏大総鑑	ニューライフ企画/編	日正出版	1998	288.12/N2/
R	苗字・名前・家紋の基礎知識	渡辺 三男/著	新人物往来社	1994	288.1/W/3/
R	日本家紋総鑑	千鹿野 茂/著	角川書店	1993	288.6/C/