

新生活を始めよう！

春。進学や就職で環境が変わり、新生活を始める方も多いのではないかと思います。新しく何かを始めることは楽しいものですが、慣れない環境には不安もたくさんあるものです。そんなときには本の力を借りてみましょう。疑問がすっきり解決したり、知らなかったことが分かったり、新生活のヒントが見つかったりするかもしれません。これから一人暮らしを始める方や新社会人の方へエールを込めて、参考になる本をご紹介します。

家事の基本とテクニック

いつのまにか家事上手になるシステム家事のすすめ	毎田 祥子／著	家の光協会	2009	590/マシ091
大人のための家庭科の教科書 暮らしの「ワザ」がよくわかる本	全国消費生活相談員協会／監修	PHP研究所	2007	590/セン074
家事の基本がわかる本 掃除・洗濯・アイロン・収納のコツ	日本放送出版協会／編	日本放送出版協会	2008	590/ニツ089
これだけやれば充分 手抜き家事のコツ	阿部 絢子／著	岩波書店	2004	590/ア704X
住みやすい家具配置がわかる間取りの本		学研	2007	597/スミ073
そうじ以前の整理収納の常識 基本の知識220	本多 弘美／著	講談社	2007	597.5/ホヒ074
男子家事 料理・洗濯・掃除の新メソッド	阿部 絢子／監修	マガジンハウス	2009	590/ア709X
道具を選んでスッキリ暮らす シンプル家事ライフのすすめ	近藤和子／著	青春出版社	2003	590/K3
ナチュラル・クリーニング キッチンで材料でおそうじする	佐光 紀子／著	ブロンズ新社	2002	597.9/S1

簡単&基本の料理の本

朝ごはんの献立 12のシーンとおいしいごはん	飯島 奈美／著	池田書店	2008	596/イナ08Y
いそがしい日の15分レシピ200 まいにち、大活躍！		オレンジページ	2012	596/オリ122
おいしい和食基本レシピ	主婦と生活社／編	主婦と生活社	2000	596.21/S4
おうちに帰ってすぐごはん 15分でパパッと！		主婦の友社	2006	596/シユ066
簡単！おいしい！煮もの上手 料理ならおまかせ		世界文化社	2005	596/カン051
基本の家庭料理 洋食篇＋中華10品 おいしくできる・きちんとわかる	婦人之友社編集部／編	婦人之友社	2005	596/フシ05X
基本の家庭料理 和食篇 おいしくできる・きちんとわかる	婦人之友社編集部／編	婦人之友社	2005	596/フシ054
食材の下ごしらえと保存 キッチンの必需品！		世界文化社	2007	596/シヨ077
粗食のすすめお弁当レシピ	幕内 秀夫／著	東洋経済新報社	2001	596.4/M1

大切な食べものを無駄にしない本 疑問すっきり・食品保存マニュアル	ベターホーム協会／編集	ベターホーム出版局	2007	596/ハ072
「ただいま」から20分のひとりぶんごはん Cafeglobe.com presents	松田 美智子／著	河出書房新社	2001	596/マ018
だれでもおいしく作れるいまどきの料理の基本	瀬尾 幸子／著	家の光協会	2012	596/セ125
ひとり暮らしのCOOKING お料理1年生でも簡単に		主婦の友社	2003	596/ト033
ヘルシー朝ごはん 10分でできる爽やかレシピ43	七沢 なおみ／著	祥伝社	2002	596/ナ02Y
包丁さばきと飾り切り 素材のうま味を引き出す見た目も華やかな包丁使い	辻学園辻ッキングスクール／監修	成美堂出版	2006	596/ツ063
保存するからおいしいおかず 毎日のおかず・お弁当に超便利！	浜内 千波／著	マガジンハウス	2011	596/ハ111
料理なんでも事典 料理に関するあらゆる疑問に答えます		集英社	2008	596/リ084

新社会人の方へ！

言えそうで言えない敬語	本郷 陽二／著	朝日新聞出版局	2009	815.8/ホ097
きちんとした電話対応のコツ 相手を満足させる電話の受け方・かけ方	島田 浩子／著	インデックス・コミュニケーションズ	2005	336.47/シ059
敬語表現ハンドブック	蒲谷 宏／著	大修館書店	2009	815.8/カ094
この社会で戦う君に「知の世界地図」をあげよう	池上 彰／著	文藝春秋	2012	304/イ12Y
自分の仕事をつくる	西村 佳哲／著	晶文社	2003	366.29/ニ039
社会人になる前に知っておきたいこと	原岡 修吾／著	阪急コミュニケーションズ	2011	336/ハ112
手紙・メールのマナーQ&A事典 パーフェクトマニュアル	井上 明美／著	小学館	2013	816.6/イ133
ビジネスマナー1分間レッスン	岡田 小夜子／著	東洋経済新報社	2002	336.49/オ023
プロフェッショナル電話力話し方聞き方講座 相手の心をしっかりつかむ	恩田 昭子／著	日本実業出版社	2009	336.49/オ709X