

山への誘い

山は登って楽しむだけでなく、姿かたちの美しさを愛でたり、写真を撮ったり、また山に関する小説やエッセイを読んだりするなど、様々な楽しみ方があります。

ここでは山に関する本を、「見る」「読む」「登る」の三つの観点からご紹介します。季節ごとに表情を変える山々を、自分流の方法で楽しんでみてはいかがでしょうか。

Rがついているのは、図書館の中でご覧いただく資料です。貸出していません。

山を「見る」① ～山を見る・撮る～

名峰・日本縦断 白簾史朗写真集	白簾史朗／著	新日本出版社	2013	748/シシ131
日本百名山	白簾史朗／編	朝日新聞社	1998	748/S3
富士山	山下茂樹／撮影	青せい※社	2013	748/ヤシ137
世界の「富士山」	田代博／著	新日本出版社	2012	454.5/クヒ126
富士山 宇宙への連なり	大山行男／著	毎日新聞社	2013	748/オコ137
車窓展望の山旅 鉄道で楽しむ山	藤本一美／編著	実業之日本社	2000	291.093/カ00Y
富士山撮影 最新版		学研	2005	743.5/フシ05Z
富士山撮影のテクニックや撮影地ガイドを掲載。				
エベレスト山群 佐藤孝三写真集	佐藤孝三／著	山と溪谷社	2001	748/サコ101X
ヒマラヤ百高峰 標高7000mを超える氷雪の山々	藤田弘基／著	平凡社	2006	748/フヒ064
山岳写真大全(山岳大全シリーズ)	中西俊明／著	山と溪谷社	2011	743.5/ナト11Z
山を撮る際のポイントを説明。雄大な景色をカメラに収めてみませんか。				

※「せい」は草かんむりに青

山を「見る」② ～山で観察できる動植物たち～

動物の足跡学入門(知りたい!サイエンス)	熊谷さとし／著	技術評論社	2008	489/クサ088
アニマルトラック&バードトラックハンドブック 野山で見つけよう動物の足跡 改訂増補版	今泉忠明／著	自由国民社	2006	481.7/イソ063
野生動物観察事典	今泉忠明／著	東京堂出版	2004	489/イソ043
二万年の奇跡を生きた鳥 ライチョウ	中村浩志／著	農山漁村文化協会	2013	488.4/ナヒ138
オコジョの不思議	野紫木洋／著	どうぶつ社	1995	489.58/Y1
フィールドガイド 日本のチョウ	日本チョウ類保全協会／編	誠文堂新光社	2012	486.8/ニホ124
日本の山と高山植物(平凡社新書)	小泉武栄／著	平凡社	2009	454.5/コク099
高山の花 イラストでちがいがわかる名前がわかる	久保田修／構成・執筆	学研	2007	471.72/クオ076
高山植物(新装版山溪フィールドブックス)	木原浩／著	山と溪谷社	2006	471.72/キヒ06Z

ポケット図鑑 花色でひける山野草・高山植物		成美堂出版	2002	470.38/H2
白簾史朗の山の花撮影テクニックと見分け方	白簾史朗／著	山と溪谷社	2000	743.6/S1
きのこ・木の実 360種の特徴、見わけ方、毒の有無	須田隆／〔ほか著〕	主婦の友社	1998	474.85/S1

山を「読む」

ブックガイド

山と溪谷 2015年1月号 「特集 テーマで見つける山の本100」	山と溪谷社		2015	Z786/Y1
日本古書通信 1986年7-8月号「山の本を語る」(上・下)	日本古書通信社		1986	Z025.8/N2
図書 1957年8月号「山の本について」松方三／著	岩波書店		1957	Z020.5/T1
学燈 1965年7月号「明治年間の山の本」森芳正／著	丸善		1965	Z020.5/G1
山の名著 明治・大正・昭和戦前編	近藤信行／編	自由国民社	2009	786.1/コ09Y
新・山の本 おすすめ50選	福島功夫／著	東京新聞出版局	2004	786.1/フ04Y
山の名著30選 モダン・アルピニズムをリードした知性たち	福島功夫／著	東京新聞出版局	1998	786.1/F1

山を舞台とした小説

よくわかる新田次郎 山を描ききった作家の肖像	山と溪谷社／編	山と溪谷社	2012	910.268/ニシ127
山岳小説を多く残した新田次郎。寄稿、再録、インタビュー等によって、その人と作品に迫ります。巻末に新田次郎山岳小説の作品リストが載っています。				
芙蓉の人(新田次郎全集 第5巻)	新田次郎／著	新潮社	1975	918.6/N31/1-5
孤高の人(新田次郎全集 第6巻)	新田次郎／著	新潮社	1975	918.6/N31/1-6
怒る富士(新田次郎全集 第21巻)	新田次郎／著	新潮社	1976	918.6/N31/1-21
銀嶺の人(完結版新田次郎全集 第1巻)	新田次郎／著	新潮社	1982	918.6/N31/2-1
剣岳 点の記(完結版新田次郎全集 第3巻)	新田次郎／著	新潮社	1982	918.6/N31/2-3
氷壁(新潮文庫)	井上靖／著	新潮社	1989	913.6/I11/46
八月の六日間	北村薫／著	KADOKAWA	2014	913.6/キカ145
還るべき場所	笹本稜平／著	文芸春秋	2008	913.6/サ086
凍	沢木耕太郎／著	新潮社	2005	913.6/サ059
天空の祝宴	堂場瞬一／著	PHP研究所	2008	913.6/ト089
山女日記	湊かなえ／著	幻冬舎	2014	913.6/ミカ147
高熱隧道(吉村昭自選作品集 第5巻)	吉村昭／著	新潮社	1991	918.6/Y27/1-5
北壁の死闘(創元推理文庫)	ボブ・ラングラー／著	東京創元社	1987	933/L49

随筆、紀行文、体験記、探検記、その他文学

青春を山に賭けて	植村直己／著	毎日新聞社	1976	290.91/u
雪山・蘂山(中公文庫)	川崎精雄／著	中央公論社	1980	291.09/k

初登攀行	松本龍雄／著	あかね書房	1966	291.09/m
日本百名山	深田久彌／著	新潮社	1964	291.09/F2/5
日本アルプスの登山と探検(岩波文庫)	ウェストン／著	岩波書店	1997	X291.5/W1
日本アルプス登攀日記(東洋文庫)	W. ウェストン／[著]	平凡社	1995	291.52/W1
空白の五マイル チベット、世界最大のツアンポー峡谷に挑む	角幡唯介／著	集英社	2010	292.29/カ10Y
エベレスト登頂請負い業	村口徳行／著	山と溪谷社	2011	292.587/ム114
諸国名峰恋慕 三十九座の愛しき山々	手塚 宗求／著	山と溪谷社	2012	786.1/テム125
垂壁のかなたへ	ステイーヴ・ハウス／著	白水社	2012	786.1/ハス125
山の旅 明治・大正篇(岩波文庫)	近藤信行／編	岩波書店	2003	X786.1/コ039/1
山の旅 大正・昭和篇(岩波文庫)	近藤信行／編	岩波書店	2003	X786.1/コ039/2
明治～昭和30年代までの、山の紀行文や登山記、作家が自身の山旅の経験をもとに書いた作品などを収録。				
全盲のクライマー、エヴェレストに立つ	エリック・ヴァイエンマイヤー／著	文芸春秋	2002	786.1/W1
富士山の文学(文春新書)	久保田淳／著	文藝春秋	2004	910.2/ケン04X
古今約50作品から、日本人が富士山を文学でどう描き、表現してきたのかを振り返ります。				
新選山のパンセ 串田孫一自選(岩波文庫)	串田孫一／著	岩波書店	1995	X914.6/K8
山の絵本(岩波文庫)	尾崎喜八／著	岩波書店	1993	X914.6/O
新編山と溪谷(岩波文庫)	田部重治／著	岩波書店	1993	X915.6/T2
ハーケンと夏みかん	椎名誠／著	山と溪谷社	1988	915.6/s

山に「登る」

新・分県登山ガイドシリーズ		山と溪谷社	2003～	291/シヤ042/※
各県の代表的な山を掲載。歩行時間の目安や難易度、登山道の高低差等、知りたい情報がコンパクトにまとめられています。各県1冊ずつ刊行されています。請求記号の※にはシリーズ番号が入ります。				
山頂駅からの山あるき 西日本(大人の遠足BOOK)		JTBパブリッシング	2013	291.093/サン137
山頂駅からの山あるき 東日本(大人の遠足BOOK)		JTBパブリッシング	2013	291.093/サン137
日本百名山登山ガイド 北海道・東北 北関東・尾瀬・日光(ヤマケイアルペンガイドNEXT)		山と溪谷社	2011	291.093/ニホ117/1
日本百名山登山ガイド 上信越・秩父・多摩 南関東・北アルプス(ヤマケイアルペンガイドNEXT)		山と溪谷社	2011	291.093/ニホ117/2
日本百名山登山ガイド 八ヶ岳・中央アルプス 南アルプス・北陸・近畿 中国・四国・九州(ヤマケイアルペンガイドNEXT)		山と溪谷社	2011	291.093/ニホ117/3
富士山に見える山ベストコース45(ヤマケイアルペンガイドNEXT)	佐古清隆／著	山と溪谷社	2011	291.51/サキ11X
初心者にもおすすめ 温泉名山1日トレッキング	土井正和／著	交通新聞社	2010	291.093/トマ104

中高年の山歩きおたすけブック	ブルーガイド／編	有楽出版社	2006	786.1/シツ066
子どもと楽しむ山歩き	上田泰正／著	山と溪谷社	2012	786.1/ウヤ127
山に登る前に読む本 運動生理学からみた科学的登山術(ブルーバックス)	能勢博／著	講談社	2014	786.1/ヒ148
山で失敗しない10の鉄則(文春新書)	岩崎元郎／著	文藝春秋	2011	786.1/イモ115
登山者・トレッカーのためのサバイバル救急・処置読本	Jim Duff／共著	本の泉社	2005	786.1/タシ054
山で死んではいけない。遭難防止マニュアル 確実登山の知識と技術		山と溪谷社	2011	786.18/ヤマ118/
過去の遭難事例、要因と対策、山岳保険の選び方など、登山に対する不安をカバー。山は一步間違えば命の危険にさらされる場所です。しっかり備えて入山しましょう。				
山用具メンテナンス(山登りABC)	山と溪谷社ワンダフォーゲル編集部／編	山と溪谷社	2013	786.13/ヤマ133
登山者のための地図とコンパスの使い方	横山雄三／著	成山堂書店	2003	786.1/ヨコ03Z
山岳読図大全(山岳大全シリーズ)	村越真／著	山と溪谷社	2011	786.1/ムシ11Y

山に関する雑誌

現在刊行中のもの

山と溪谷(月刊誌)	山と溪谷社		Z786/Y1
岳人(月刊誌)	ネイチュアエントープライズ		Z786/G3
山に関する情報誌。コース案内や山道具選びの特集、登山のための体力トレーニング法、遭難事故情報、山に関する本の書評や読者からの投稿コーナーなど、毎月多彩な記事や連載を掲載しています。			

過去に刊行されていたもの・復刻版

R 山岳(復刻版)	アテネ書房／発行	2005	Z786/S1
日本山岳会機関誌。日本山岳会は明治38(1905)年わが国初の山岳クラブとして小島烏水(こじまうすい)らによって設立されました。機関誌『山岳』は、その翌年に創刊されています。内容は登山の記録だけにとどまらず、研究・論説・随想など多様なものが収められています。当館所蔵のものは、明治39-昭和17(1906-1942)年に発行されたものの復刻版です。			
アルプ 特集号選 (復刻版)	創文社	1983	Z786/A2
文人、詩人、岳人が寄稿した山岳文芸誌。昭和33(1958)年3月に創刊し、昭和58(1983)年に300号をもって惜しまれつつ廃刊しました。当館所蔵のものは特集号選(I-VIII)の復刻版で、Iには総目次が収められています。			
トウゴウコウ 登高行(復刻版)	出版科学総合研究所／発行	1987	Z786/T4
慶応義塾体育会山岳部年報。途中様々な事情により中断しながら、刊行されてきました。当館所蔵のものは、大正8(1919)年-昭和49(1974)年に発行されたものの復刻版(全17冊・別冊索引付)です。			

※この他、県立図書館では2万5千分の1地形図も所蔵しています(貸出不可、複写可)。詳しくは職員までお尋ねください。