

高齢者を介護する

福島県の高齢化率は、3割を超えています(2018年1月現在)。このような長寿社会で、高齢者が過ごしやすい環境整備のために知っておきたい介護保険・住まい・医療・生活支援等のサービスがあります。そこで2015年の改正介護保険法施行以降のものを中心に、介護に必須の福祉サービスや介護のコツ、介護施設の選び方等についての知識が得られる資料をご紹介します。

Rがついているものは、図書館の中でご覧いただく資料です。貸出していません。

福祉サービスを利用する

親が倒れた!親の入院・介護ですぐやること・考えること・お金のこと	太田 差恵子／著	翔泳社	2015	369.26/オサ15Z/
親の介護で自滅しない選択	太田 差恵子／著	日本経済新聞出版社	2017	369.26/オサ17Z/
一人でもだいじょうぶ 仕事を辞めずに介護する	おち とよこ／著	日本評論社	2017	369.26/オト179/
親を看取る (MAGAZINE HOUSE MOOK)		マガジンハウス	2015	369.26/オヤ15Z/
受けたい介護がすぐわかる手続き便利帳	小泉 仁／監修	青春出版社	2017	369.26/コヒ178/
これでわかる親の介護 親が倒れた。子どもはどうする?	高室 成幸／監修	成美堂出版	2015	369.26/タシ156/
おひとりさまの介護はじめ55話 親と自分の在宅ケア・終活10か条	中澤 まゆみ／著	築地書館	2017	369.26/ナマ17Z/
家族に介護が必要な人がいます 親の入院・介護のときに開く本	西岡 修／著	朝日新聞出版	2017	369.26/ニオ173/
介護のしくみ(介護ライブラリー)	東田 勉／編著	講談社	2015	369.26/ヒツ119/
親の介護をする前に読む本(講談社現代新書)	東田 勉／著	講談社	2016	369.26/ヒツ16Z/
介護でやるべきことのすべて 決定版	みんなの介護／監修	水王舎	2017	369.26/ミン176/
人生を破滅に導く「介護破産」	杵野 暉尚／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2017	369.26/モト176/
介護破産 働きながら介護を続ける方法	結城 康博／著	KADOKAWA	2017	369.26/ユキ174/
発症から看取りまで認知症ケアがわかる本	渡辺 千鶴／著	洋泉社	2016	369.26/ワチ169/
働きながら、親をみる 自分の人生をあきらめない介護	和田 秀樹／著	PHP研究所	2015	369.26/ワト156/
介護離職しない、させない	和氣 美枝／著	毎日新聞出版	2016	366.7/ワミ165/

介護保険を利用する

いちばんやさしいはじめて使う介護保険	角田 とよ子／監修	家の光協会	2015	364.4/ツト155/
これ1冊で安心!介護保険のしくみ・使い方・お金のすべて	中林 梓／監修	ナツメ社	2015	364.4/ナア138/
すぐに役立つ退職者のための医療保険・生活保護・年金・介護保険のしくみと手続き	林 智之／監修	三修社	2016	364.4/ハト163/
年金・医療保険・介護保険のしくみがわかる本	三宅 明彦／著	法学書院	2016	364.6/ミア14X/
よくわかる!最新介護保険活用法	望月 幸代／著	高橋書店	2015	364.4/モサ153/

すぐに役立つ困ったときに読む入門図解親の病気・入院・介護手続きサポートマニュアル	若林 美佳／監修	三修社	2016	364.4/ワミ16Z/
はじめて介護保険を使うときに読む本	島村 八重子／著	宝島社	2015	369.26/シヤ159/
福島県立図書館「本の森への道しるべ」 一般11 社会保障	福島県立図書館／編		2018	
当館作成資料で、入口ロビー付近の所定の場所で配布しています。生活保護、年金、介護保険の各制度についての資料を、当館所蔵資料を中心に紹介しています。				

高齢者介護のコツ

新しい介護(介護ライブラリー)	大田 仁史／監修・編著	講談社	2014	369.26/オヒ141/
介護現場で使える看取りケア便利帖	介護と医療研究会／著	翔泳社	2017	369.26/カイ171/
「わがまま」のつながり方	鎌田 實／著	中央法規出版	2017	369.26/カミ177/
介護事故を防ぐコツ (NEW HEALTH CARE MANAGEMENT)	葛田 一雄／著	ぱる出版	2015	369.26/カ157/
介護も高齢もこわくない	佐藤 綾子／著	学研メディカル秀潤社	2017	369.26/サア17X/
「ユマニチュード」という革命 なぜ、このケアで認知症高齢者と心が通うのか	イヴ・ジネスト／著	誠文堂新光社	2016	369.26/シイ168/
高齢者の在宅・施設介護における性的トラブル対応法	鈴木 俊夫／著	黎明書房	2015	369.26/スト154/
認知症の人の気持ちがよくわかる聞き方・話し方	鈴木 みずえ／監修	池田書店	2017	369.26/シミ17Y/
介護事故をなくすためにやっておくべき51のルール (NEW HEALTH CARE MANAGEMENT)	田中 元／著	ぱる出版	2016	369.26/タハ16X/
老いてなお上々 お年寄りを笑顔にする50のスイッチ	富永 幸二郎／著	燦葉出版社	2016	369.26/トコ162/
必察!認知症ケア 2	永島 徹／著	中央法規出版	2016	369.26/ト162/
できることを取り戻す魔法の介護	長谷工シニアホールディングスにやりほっと探検隊／著	ポプラ社	2017	369.26/ハセ175/
パーソンセンタードケアで考える認知症ケアの倫理	ジュリアン・C.ヒューズ／編著	クリエイツかもがわ	2017	369.26/ヒシ171/
まちがいだらけの老人介護	船瀬 俊介／著	興陽館	2017	369.26/フシ178/
福辺流力と意欲を引き出す介助術	福辺 節子／著	中央法規出版	2017	369.26/フセ178/
超図解やさしい介護のコツ	米山 淑子／監修	朝日新聞出版	2016	369.26/ヨト163/
母がおカネをかくします。 介護110番	吉川 浩／編	小学館	2015	369.261/ヨヒ15X/

在宅介護

R 在宅ケア事典	日本在宅ケア学会／監修	中央法規出版	2007	369.261/ニホ07Z/
片腕1本でできる!腰に負担のかからない介護技術	根津 良幸／著	ナツメ社	2015	369/ネヨ157/
高齢者介護に役立つハーブとアロマ	林 真一郎／著	東京堂出版	2017	369.26/ハン171/
リアリズムの老後 自分らしい介護とマイケアプラン	きたじま ちよこ／著	かもがわ出版	2017	369.261/キチ174/
もう限界!!親の介護と実家の片づけ	高室 成幸／監修	自由国民社	2015	369.261/タシ159/
もう限界!!介護で心がいきづまったときに読む本	高室 成幸／共同監修	自由国民社	2016	369.261/タシ162/
介護ヘルパーにたのめること、たのめないこと。	松川 竜也／監修	ユークキャン学 び出版部	2016	369.261/マタ169/
介護の基本Q&A(介護ライブラリー 在宅介護応援ブック)	三好 春樹／著	講談社	2015	369.261/ミハ151/
在宅介護実践・支援ガイド(介護ライブラリー)	三好 春樹／監修	講談社	2015	369.261/ミハ15Y/
在宅介護 「自分で選ぶ」視点から(岩波新書)	結城 康博／著	岩波書店	2015	369.261/ユヤ158/

認知症の介護に役立つハンドセラピー	鈴木 みずえ／監修	池田書店	2014	493.758/スミ14Z/
介護に役立つリハビリ・マジック	麦谷 眞里／著	東京堂出版	2016	494.78/ムマ16Z/
おうちで作る介護食クッキング入門 かんたんおいしい!	齋藤 郁子／編著	日本医療企画	2016	498.59/サイ169/
高齢者と家族のためのはじめての排泄ケア	ユニ・チャーム排泄ケア研究所／著	幻冬舎メディ アコンサルティ	2013	598.4/ユニ136/

老人ホーム・高齢者住宅

R 高齢者施設用語事典	小室 豊允／編集代表	中央法規出版	2007	369.263/コト074/
高齢者ホーム 2017(週刊朝日MOOK)		朝日新聞出版	2016	369.263/アコ16X/
賢い高齢者ホームの選び方&快適老後に備えるお金と健康 2015最新事情(日経BPムック)		日経BP社	2015	369.263/カシ158/
はじめてでもわかる!介護施設&老人ホームのさがし方・選び方	齋藤 直路／著	サンライズパブ リッシング	2016	369.263/サナ16Z/
世代間交流施設の挑戦	日本事業所内保育団 体連合会／編著	あっぷる出版社	2016	369.263/ニホ167/
家族のため的高齢者住宅・老人ホーム基礎講座	濱田 孝一／著	花伝社	2015	369.263/ハコ15Y/
「老人ホーム大倒産時代」の備え方 高齢者住宅を正しく見極める	濱田 孝一／著	扶桑社	2017	369.263/ハコ176/
小規模多機能ホーム読本	山口 健太郎／編著	ミネルヴァ書房	2015	369.263/ヤケ159/
介護で会社を辞める前に読む本 介護はリハビリで9割変わる	山下 哲司／著	ダイヤモンド社	2015	369.263/ヤテ159/
すぐに役立つ入門図解介護施設・高齢者向け住宅のしくみと疑問解決マニュアル	若林 美佳／監修	三修社	2017	369.263/ワミ173/




介護のための医学

よくわかる高齢者のからだと病気	山口 潔／監修	池田書店	2016	493.185/ヤキ169/
介護職・介護家族に役立つやさしい医学知識	和田 忠志／著	技術評論社	2017	493.185/ワキ173/
福島県立図書館「本の森への道しるべ」 一般58 認知症に負けない	福島県立図書館／編		2016	
当館作成資料で、入口ロビー付近の所定の場所で配布しています。認知症の方や介護者の方に役立つ資料など、当館所蔵資料を中心に紹介しています。				




体験記

老いた親を愛せますか? それでも介護はやってくる	岸見 一郎／著	幻冬舎	2015	367.7/キイ15Z/
私と介護	島田 洋七／【ほか】著	新日本出版社	2016	369.26/シヨ16Z/
介護 老いと向き合って 大切な人のいのちに寄り添う 26編(シリーズ・わたしの体験記)	樋口 恵子／編	ミネルヴァ書房	2015	369.26/ヒケ15X/
愛と憎しみ奇跡の老老介護	阿井 渉介／著	講談社	2017	916/アシ17Y/
介護はつらいよ	大島 一洋／著	小学館	2014	916/オイ145/
ペコロスのいつか母ちゃんにありがとう	岡野 雄一／著	小学館	2016	916/オコ168/
めざせ100歳!ミツみっちゃん介護日記	河野 やし／著	自由国民社	2016	916/カヤ167/
記憶をつなぐラブレター 母と私の介護絵日記	城戸 真亜子／著	朝日出版社	2016	916/キマ16Y/
母さん、ごめん。50代独身男の介護奮闘記	松浦 晋也／著	日経BP社	2017	916/マシ178/
心が楽になる介護のヒント	読売新聞生活部／編	中央公論新社	2013	916/ヨミ137/

インターネットの情報 ※2018年3月にアクセスして確認した情報です。

介護・高齢者福祉 厚生労働省ホームページ (厚生労働省)		http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/index.html
厚生労働省のウェブサイトで、介護保険制度や地域包括ケアシステムの概要、要介護認定制度などの施策についてまとめられています。「介護離職ゼロ ポータルサイト」へのリンクもあります。		
高齢者福祉 福島県ホームページ (福島県)		https://www.pref.fukushima.lg.jp/life/4/15/
福島県の長寿社会対策や、福祉サービス等、介護・保険制度についてのウェブサイトです。高齢福祉課からのお知らせや県内の高齢者施設等に関する情報、介護保険制度の改正内容、高齢者支援Q&Aなどの情報がわかります。		
福島県社会福祉協議会ホームページ (社会福祉法人福島県社会福祉協議会)		http://www.fukushimakenshakyo.or.jp/
トップページから「1 県民の皆様」をクリックすると、県民向け介護講座や高齢者総合相談センター、福祉サービスの苦情相談窓口の案内を見ることができるウェブサイトです。		

インターネットで施設を調べる ※2018年3月にアクセスして確認した情報です。

介護事業所・生活関連情報検索 介護サービス情報公表システム (厚生労働省)		http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/
全国の介護施設や地域包括支援センター、生活支援等サービス、高齢者向け住宅を検索できるウェブサイトです。全国版トップページから福島県のページを選択して検索します。施設の所在地・連絡先等の基本情報と、運営方針やサービス内容等の詳細な情報が入手できます。		
福祉監査課 福島県ホームページ (福島県)		https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21025b/
福祉サービスの質の向上を目的とする「福祉サービス第三者評価」を受けた特別養護老人ホーム等の県内福祉施設と、その評価結果を見ることができます。		
全老健 介護老人保健施設 施設紹介サイト (公益社団法人全国老人保険施設協会)		http://www.roken.or.jp/intro/index.php
全国老人保険施設協会会員の「介護老人保健施設(介護を必要とする高齢者の家庭への復帰を目指すため、リハビリ等の福祉サービスを提供する施設)」を検索できるウェブサイトです。		

参考資料

R	介護白書	全国老人保健施設協会／編集	オフィスTM		364.4/セン062/
	高齢者のこころとからだ事典	日本老年行動科学会／監修	中央法規出版	2014	367.7/ニホ149/
R	社会福祉の動向	社会福祉の動向編集委員会／編集	中央法規出版		369/チ103Y/
R	実用介護事典(介護ライブラリー)	大田 仁史／監修	講談社	2013	369.033/オト05Y/
R	現場で役立つ早引き介護用語図解辞典	柴田 範子／監修	エクスナレッジ	2012	369.033/シ12Y/
R	介護福祉用語辞典	中央法規出版編集部／編	中央法規出版	2015	369.033/チ1062/
R	介護福祉学事典	日本介護福祉学会事典編纂委員会／編	ミネルヴァ書房	2014	369.036/ニホ14X/
R	イラストでみる介護福祉用語事典	福祉教育カレッジ／編	医学評論社	2016	369.033/フキ129/
R	ケアマネジャー標準用語辞典	小山 剛／監修	エクスナレッジ	2012	369.16/コツ127/
R	高齢社会白書	内閣府／編集	日経印刷		369.26/ナイ046/
R	介護・看護サービス統計データ集 2017-2018	廣瀬 輝夫／監修	三冬社	2016	369.26/ヒテ16X/