

# 子ども・若者の生きづらさによりそう

どんな人であっても、生きづらさを感じる世の中です。  
特に子どもや若者に対して、よりよい見守り、支援するための参考になる資料をご紹介します。

Rがついているものは、図書館の中でご覧いただく資料です。貸出していません。

## 現状をみつめる

「引きこもり」を考える(NHKブックス)	吉川 武彦／著	日本放送出版協会	2001	371.42/K8/
不登校・ひきこもりの心がわかる本(健康ライブラリー)	磯部 潮／監修	講談社	2007	371.42/イウ077/
ひきこもり文化論	斎藤 環／著	紀伊国屋書店	2003	371.42/サヲ03Z/
引きこもりを恐れず(That's Japan)	高岡 健／著	ウェイツ	2003	371.42/ヲウ039/
ひきこもる若者たち 「ひきこもり」の実態と処方箋	町沢 静夫／著	大和書房	2003	371.42/マシ03Y/
ひきこもりのライフプラン(岩波ブックレット)	斎藤 環／著	岩波書店	2012	367.68/サヲ126/
私たちも不登校だった(文春新書)	江川 紹子／著	文芸春秋	2001	371.42/E2/
もうひとつの学校をもとめて	伊藤 美奈子／著	ナカニシヤ出版	2000	371.42/I1/
不登校 再登校の支援	河合 伊六／著	ナカニシヤ出版	2000	371.42/K4/
不登校セラピー	新井 てるかず／著	大月書店	2010	371.42/アテ106/
いじめ・不登校(リーディングス日本の教育と社会)	伊藤 茂樹／編著	日本図書センター	2007	371.42/イシ072/
不登校という生き方(NHKブックス)	奥地 圭子／著	日本放送出版協会	2005	371.42/オケ058/
不登校のポリティクス	加藤 美帆／著	勁草書房	2012	371.42/カミ129/
不登校は終わらない	貴戸 理恵／著	新曜社	2004	371.42/キリ04Y/
不登校児から見た世界(有斐閣選書)	増井 武士／著	有斐閣	2002	371.42/マヲ025/
無理して学校へ行かなくていい、は本当か	水野 達朗／著	PHP研究所	2015	379.9/ミヲ15X/
学校に行きたくない君へ	全国不登校新聞社／編	ポプラ社	2018	371.42/セン188/
ニート フリーターでもなく失業者でもなく	玄田 有史／著	幻冬舎	2004	367.68/ケウ047/
「ニート」って言うな!(光文社新書)	本田 由紀／著	光文社	2006	367.68/ホト061/
R いじめ・自殺問題 不登校から教育改革まで 現代を知る文献ガイド	日外アソシエーツ株式会社／編	日外アソシエーツ	2013	371.42/ニチ133/

## 一歩踏み出すときに

ひきこもりもう一度、人を好きになる	荻野 達史／著	明石書店	2013	371.42/オヲ134/
脱! ひきこもり	工藤 定次／著	ポット出版	2004	371.42/クサ044/
「閉じこもり」から抜け出すには	前川 哲治／著	創元社	2010	371.42/マテ105/
ひきこもりの〈ゴール〉(青弓社ライブラリー)	石川 良子／著	青弓社	2007	367.68/イリ079/
不登校を乗り越える(PHP新書)	磯部 潮／著	PHP研究所	2004	371.42/イウ044/
学校へ行く意味・休む意味(どう考える?ニッポンの教育問題)	滝川 一廣／著	日本図書センター	2012	371.42/タカ12Y/

## 家族にできること

母さん、早く学校に行きたいよう！（登校拒否を克服した母からのエール）	林 礼子／編著	講談社出版サービスセンター	2001	371.42/H4/
母さん、ぼく学校へ行けたよ！（登校拒否を克服した母からのエール Part2）	林 礼子／編著	講談社出版サービスセンター	2005	371.42/ハレ054/
子どもとともに成長する不登校児の「親のグループ」	小野 修／著	黎明書房	2000	371.42/O2/
ひきこもり当事者と家族の出口（寺子屋新書）	五十田 猛／編著	子どもの未来社	2006	371.42/イ7061/
「ひきこもり」から子どもを救い出す方法	内田 直人／著	現代書林	2014	371.42/ウナ146/
「ひきこもり」から家族を考える（岩波ブックレット）	田中 俊英／著	岩波書店	2008	371.42/外089/
不登校の子どもと保護者のための〈学校〉	千原 雅代／編著	ミネルヴァ書房	2015	371.42/チ715Z/
家族幻想（ちくま新書）	杉山 春／著	筑摩書房	2016	371.42/スハ161/
親だからできること親にしかできないこと	伴 茂樹／著	現代書林	2005	379.9/ハシ057/
我が子をニートから救う本	小島 貴子／著	すばる舎	2005	367.68/コ7057/

## 支援する・支援をうける

ひきこもり支援ガイド	森口 秀志／編著	晶文社	2002	371.42/M4/
全国ひきこもり・不登校援助団体レポート	プラットフォームプロジェクト／編	ポット出版	2003	371.42/P1/
パニックの子、閉じこもる子達の居場所づくり	山崎 隆夫／著	学陽書房	2001	371.42/Y1/
地域におけるひきこもり支援ガイドブック	境 泉洋／編著	金剛出版	2017	367.68/サモ17X/
不登校予防と支援Q&A 70	菅野 純／著	明治図書出版	2008	371.42/カン088/
長期・年長ひきこもりと若者支援地域ネットワーク	竹中 哲夫／著	かもがわ出版	2014	371.42/タ144/

## インターネット情報（以下の項目は、インターネットでご覧いただく情報です。）

福島県ホームページより ホーム＞教育委員会トップページ＞教育相談窓口のご案内 「教育相談窓口のご案内」	< <a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/edu/di_alsos.html">https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/edu/di_alsos.html</a> >
子どものための24時間電話相談「ふくしま24時間子どもSOS」及び、いじめ問題や不登校、体罰などの教育相談電話「ダイヤルSOS」が紹介されています。	
文部科学省「フリースクール・不登校に関する取組」	< <a href="http://www.mext.go.jp/march_lion/torikumi_futurekou.htm">http://www.mext.go.jp/march_lion/torikumi_futurekou.htm</a> >
「不登校の子供への支援のために文部科学省が行っている取組についてQ&A方式で紹介します」とあります。	
福島県ひきこもり支援センター	< <a href="http://fhc.beans-fukushima.or.jp/">http://fhc.beans-fukushima.or.jp/</a> >
福島県ひきこもり支援センターに対して、ひきこもり本人や家族の状況に合わせた相談をすることができます。電話・メールによる相談や直接相談など、最初の一步を踏み出すための情報が掲載されています。	
厚生労働省「サポステ 地域若者サポートステーション」	< <a href="http://saposute-net.mhlw.go.jp/">http://saposute-net.mhlw.go.jp/</a> >
若者たちが職場定着するまで全面的なバックアップを行っている支援機関、「サポステ」のウェブサイトです。（サポステは、「地域若者サポートステーション」の通称です。）	
「ふるさと福島就職情報センター」	< <a href="https://www.f-turn.jp/static/center/">https://www.f-turn.jp/static/center/</a> >
福島県のジョブカフェ（＝「若年者のためのワンストップサービスセンター」）にあたります。県内で働きたい方の就職活動を支援するために、東京と福島市に県が設置した相談窓口です。	

最終アクセス日：2019年2月23日