

ふくしま未来研究会 様 「県民のくらし応援文庫」寄贈図書一覧

	書名	著者名	出版者	出版年月
1	ChatGPTの衝撃	矢内 東紀／著	実業之日本社	2023.6
2	トコトンやさしい画像認識の本	笠原 亮介／著	日刊工業新聞社	2023.8
3	ずるい検索	江尻 俊章／著	クロスメディア・パブリッシング	2023.7
4	88歳、しあわせデジタル生活	若宮 正子／著	中央公論新社	2023.7
5	Excel集計・抽出テクニック大全集	不二 桜／著	技術評論社	2023.8
6	しっかりわかるLinux入門	ティエスイー／著	秀和システム	2023.5
7	一生に一度は行きたい世界の美しい書店・図書館		宝島社	2023.9
8	本棚には裏がある	酒井 順子／著	毎日新聞出版	2023.8
9	みんなのなつかしい一冊	池澤 夏樹／編	毎日新聞出版	2023.8
10	山の本棚	池内 紀／著・挿画	山と溪谷社	2023.7
11	「書く仕事」のはじめ方・稼ぎ方・続け方	藤木 俊明／著	同文館出版	2023.6
12	今すぐ使えるかんたんInDesignやさしい入門	まきの ゆみ／著	技術評論社	2023.9
13	死を語る50人の言葉	近代文化史研究会／編	アーツアンドクラフツ	2023.8
14	生きづらいあなたへカウンセラーからの伝言	高垣 忠一郎／著	新日本出版社	2023.9
15	ためらいつつ歩む	山本 洋子／著	彩流社	2023.7
16	1日5分!PCITから学ぶ0～3歳の心の育て方	加茂 登志子／著	小学館	2023.8
17	生きづらさを、自分流でととのえる	ウェルビーイング100／編	オレンジページ	2023.10
18	そんな我慢はやめていい	午堂 登紀雄／著	日本実業出版社	2023.9
19	どう生きるかつらかったときの話をしよう	野口 聡一／著	アスコム	2023.10
20	ほどよく忘れて生きていく	藤井 英子／著	サンマーク出版	2023.1
21	87歳ビジネスマン。いまが一番働き盛り	郡山 史郎／著	青春出版社	2022.1
22	子育てでは最高のキャリア、最高のウェルビーイング	天野 紹子／著	日刊現代	2023.9
23	幸齢者	和田 秀樹／著	プレジデント社	2023.6
24	光であることば	若松 英輔／著	小学館	2023.7
25	北欧神話物語百科	マーティン・J.ドハティ／著	原書房	2023.7
26	ドイツ語のことわざ	河崎 靖／著	松籟社	2023.9
27	中世ヨーロッパ「勇者」の日常生活	ケイト・スティーヴンソン／著	原書房	2023.9
28	ファンタジー好きのための中世ヨーロッパへの誘	河原 温／監修	宝島社	2023.9
29	ヨーロッパ近現代の200年くらべて楽しむ地図帳	関 眞興／編著	山川出版社	2023.8
30	100歳で夢を叶える	木村 美幸／著	晶文社	2023.7
31	全国水害地名をゆく	谷川 彰英／著	集英社インターナショナル	2023.8
32	札幌		昭文社	2023.6
33	富良野・美瑛・旭川		昭文社	2023.7
34	青森・十和田		昭文社	2023.7
35	ちちぶ		昭文社	2023.6
36	東京		昭文社	2023.9
37	小笠原		昭文社	2023.9
38	横須賀・逗子・葉山		昭文社	2023.9
39	横浜		昭文社	2023.9
40	金沢		昭文社	2023.6
41	飛騨高山・白川郷		昭文社	2023.9
42	京都		昭文社	2023.7
43	神戸		昭文社	2023.7
44	鳥取		昭文社	2023.7
45	福岡		昭文社	2023.6
46	大分		昭文社	2023.9
47	石垣・宮古		昭文社	2023.7
48	沖縄		昭文社	2023.7
49	ソウル		昭文社	2023.9

ふくしま未来研究会 様 「県民のくらし応援文庫」寄贈図書一覧

	書名	著者名	出版者	出版年月
50	台北		昭文社	2023.8
51	ハノイ ダナン		昭文社	2023.9
52	ホーチミン		昭文社	2023.9
53	英国へんな旅先案内	清水 晶子／著	平凡社	2023.7
54	ホノルル		昭文社	2023.6
55	ボードゲームが人を変える、まちを変える	上原 一紀／著	公職研	2023.8
56	池上彰の「世界そこからですか!？」	池上 彰／著	文藝春秋	2023.5
57	「科学」と「執念」で暴かれた偽造文書	吉田 公一／著	主婦と生活社	2023.10
58	地域創生入門	関東学院大学地域創生実践研究所／編著	第一法規	2023.10
59	子育て六法	高橋 麻理／著	日東書院本社	2023.8
60	最新土地・建物の法律基本と手続きがわかる事典	松岡 慶子／監修	三修社	2023.7
61	いちばんわかりやすい相続・贈与の本 '23~'24年版	曾根 恵子／著	成美堂出版	2023.8
62	心のゾウを動かす方法	竹林 正樹／著	扶桑社	2023.10
63	小さな会社のたたみ方がサクッとわかる本	「会社のたたみ方がわかる本」プロジェクトチーム／著	日本法令	2023.8
64	デザインとビジネス	岩崎 博論／著	日経BP日本経済新聞出版	2023.8
65	やさしい・かんたん企画書・提案書	日本能率協会マネジメントセンター／編	日本能率協会マネジメントセンター	2023.6
66	ヒト×AIでつくる未来のプレゼン	白木 久弥子／著	エムディエヌコーポレーション	2023.9
67	やさしい・かんたん話し方	日本能率協会マネジメントセンター／編	日本能率協会マネジメントセンター	2023.6
68	やさしい・かんたんビジネスマナー	日本能率協会マネジメントセンター／編	日本能率協会マネジメントセンター	2023.6
69	やさしい・かんたんプレゼンテーション	日本能率協会マネジメントセンター／編	日本能率協会マネジメントセンター	2023.6
70	やさしい・かんたんビジネス文書	日本能率協会マネジメントセンター／編	日本能率協会マネジメントセンター	2023.6
71	完全理解消費税インボイス制度	森田 修／著	清文社	2023.8
72	Q&Aでよくわかる消費税インボイス対応要点ナビ	熊王 征秀／著	日本法令	2023.7
73	消費税インボイス制度と申告書の書き方	馬場 文明／著	清文社	2023.7
74	NISA & iDeCo+保険で老後不安がスッと消えます!	日黒 元之／著	秀和システム	2023.7
75	一番トクする住宅ローンがわかる本 '23~'24年版	新屋 真摘／著	成美堂出版	2023.8
76	世代別新NISA、iDeCo徹底活用法	竹中 正治／著	日経BP日本経済新聞出版	2023.7
77	悪人の技法	内藤 諠人／著	総合法令出版	2023.7
78	影響力のレッスン	ゾーイ・チャンス／著	早川書房	2023.9
79	グッド・ライフ	ロバート・ウォールディング／著	辰巳出版	2023.6
80	謝罪論	古田 徹也／著	柏書房	2023.10
81	オタクと推しの経済学	牧 和生／著	カンゼン	2023.9
82	1973年に生まれて	速水 健朗／著	東京書籍	2023.7
83	60歳からの「働き方」と「お金」の正解	浦上 登／著	PHP研究所	2023.8
84	これだけは押さえておきたい!介護保険制度の用語事典	福島 敏之／著	中央法規出版	2023.9
85	もらえる年金が本当にわかる本 '23~'24年版	下山 智恵子／著	成美堂出版	2023.10
86	空き家になる前の空き家対策	氏原 岳人／著	学芸出版社	2023.8
87	労働基準法がよくわかる本 '23~'24年版	下山 智恵子／著	成美堂出版	2023.10
88	女子が一生食べていける仕事選び	上田 晶美／著	草思社	2023.8
89	離れていても家族	品田 知美／著	亜紀書房	2023.8
90	ふがいないいきょうだいに困ってる	吉田 潮／著	光文社	2023.5
91	婚活との付き合いかた	高橋 勅徳／著	中央経済社	2023.8
92	Z世代のネオホームレス	青柳 貴哉／著	KADOKAWA	2023.4
93	老いの地平線	樋口 恵子／著	主婦の友社	2023.8
94	得する!楽しい!安心!シニアの暮らし便利ブック	太田 差恵子／著	産業編集センター	2023.5
95	60歳から絶対やるべき防犯の基本	京師 美佳／全面監修	主婦の友社	2023.8
96	お互いが歩み寄る介護実践45のヒント	大堀 具視／著	メディカル・ケア・サービス	2023.10

ふくしま未来研究会 様 「県民のくらし応援文庫」寄贈図書一覧

	書名	著者名	出版者	出版年月
97	「人生百年時代」の困難はどこにあるか	石田 一紀／編著	新日本出版社	2023.9
98	働く×介護両立の教科書	木場 猛／著	日経BP	2023.9
99	個別サポート付き障がい者向け住宅という選択	紀 林／著	サンルクス	2023.9
100	障害福祉に関する法律・支援・サービスのすべて	鈴木 裕介／編著	ナツメ社	2023.8
101	障害者家族の老いを生きる支える	藤原 里佐／編著	クリエイツかもがわ	2023.9
102	ガイドヘルパーが感動した驚きのチャレンジ精神	村山 茂／著	ごま書房新社	2023.9
103	発達障害のある人が受けられるサービス・支援のすべて	嬉泉／監修	ナツメ社	2023.7
104	今日から始める家庭の防災計画	高荷 智也／著	徳間書店	2023.9
105	データ活用で災害リスクを減らせ!	稲田 修一／著	オーム社	2023.7
106	高潮・津波がわかる	柴山 知也／著	朝倉書店	2023.8
107	フランスの子どもの育ちと家族	安發 明子／著	かもがわ出版	2023.8
108	保健室から創る希望	福井 雅英／編著	新日本出版社	2023.7
109	松岡正剛の国語力	松岡 正剛／著	東京書籍	2023.8
110	ここはこう書け!いちばんわかりやすい科研費申請書の教科書	科研費.com／著	講談社	2023.9
111	LDは治癒可能	玉永 公子／著	論創社	2023.8
112	がんばりすぎない!発達障害の子ども支援	加藤 博之／著	青弓社	2023.9
113	発達障害&グレーゾーンの子の「できた!」がふえるおうち学習サポート大全	植木 希恵／著	主婦の友社	2023.8
114	家庭学習で100倍「漢字力」を伸ばす!	土居 正博／著	小学館	2023.8
115	算数日本一の子ども30人を生み出した究極の勉強法	今木 智隆／著	文響社	2023.7
116	しからずにすむ子育てのヒント	高山 恵子／著	Gakken	2023.8
117	勉強しない子に勉強しなさいと言っても、ぜんぜん勉強しないんですけどの処方箋	石田 勝紀／著	ダイヤモンド社	2023.7
118	名画のコスチューム	内村 理奈／著	創元社	2023.5
119	<図説>世界の的外食文化とレストランの歴史	ウィリアム・シットウェル／著	原書房	2023.9
120	おいしい食の流行史	阿古 真理／著	青幻舎	2023.9
121	親を見送る喪のしごと	横森 理香／著	CCCメディアハウス	2023.9
122	無人島、研究と冒険、半分半分。	川上 和人／著	東京書籍	2023.9
123	科学でかなえる世界征服	ライアン・ノース／著	早川書房	2023.7
124	たった3分間のすごい世界	大崎 章弘／監修	えほんの社	2023.9
125	100兆円で何ができる?	ローワン・フーパー／著	化学同人	2023.7
126	新AI時代の数学		ニュートンプレス	2023.9
127	数学者たちの黒板	ジェシカ・ワイン／著	草思社	2023.7
128	やるぞ!化学熱力学	辻井 薫／著	講談社	2023.5
129	台湾りずむ	栖来 ひかり／絵と文	西日本出版社	2023.7
130	ある日、森の中でクマさんのウンコに出会ったら	小池 伸介／著	辰巳出版	2023.7
131	すばらしい医学 あなたの体の謎に迫る知的冒険	山本 健人／著	ダイヤモンド社	2023.9
132	小説みたいに楽しく読める解剖学講義	村上 徹／著	羊土社	2023.7
133	ウソみたいな人体の話をも大学の先生に解説してもらいました。	中尾 篤典／著	秀和システム	2023.8
134	運動脳	アンデシュ・ハンセン／著	サンマーク出版	2022.9
135	小説みたいに楽しく読める脳科学講義	大隅 典子／著	羊土社	2023.8
136	はじめての操体法	川名 慶子／著	農山漁村文化協会	2023.8
137	元気の素	五木 寛之／著	KADOKAWA	2023.7
138	ケアマネ・介護職のための医学知識ガイド	鶴岡 浩樹／著	中央法規出版	2023.9
139	不眠睡眠障害治療大全	井上 雄一／監修	講談社	2023.7

ふくしま未来研究会 様 「県民のくらし応援文庫」寄贈図書一覧

	書名	著者名	出版者	出版年月
140	まるごとわかる!精神疾患	山蔦 圭輔/著	南山堂	2023.9
141	手洗いがやめられない	佐藤 陽/著	星和書店	2023.6
142	起立性調節障害お悩み解消BOOK	吉田 誠司/著	翔泳社	2023.7
143	子どものネット・ゲーム依存問題解決ガイド	森山 沙耶/著	Gakken	2023.8
144	これからの人生と生理を考える	伊藤 華英/著	山川出版社	2023.8
145	女性に不足しがちな栄養がしっかりとれる最強の献立レシピBOOK	廣田 孝子/監修	朝日新聞出版	2023.7
146	究極の「サウナフルネス」世界最高の教科書	カリタ・ハルユ/著	東洋経済新報社	2023.6
147	精神科医がすすめるこれからの生き方図鑑	樺沢 紫苑/著	光文社	2023.7
148	「名前が出てこない」「忘れっぽくなった」人のお助けBOOK	加藤 俊徳/著	主婦の友社	2023.8
149	天気には負けないカラダ大全	小林 弘幸/著	サンマーク出版	2023.9
150	今日からはじめるビーガン生活	井上 太一/著	亜紀書房	2023.8
151	食欲人	デイヴィッド・ローベンハイマー/著	サンマーク出版	2023.6
152	働く人のためのメンタルコントロール	人見 ルミ/著	あさ出版	2023.9
153	子どもまちづくり型録	木下 勇/編著	鹿島出版会	2023.6
154	住宅・不動産で知りたいことが全部わかる本	田村 誠邦/著	エクスマレッジ	2023.8
155	世界の美しい美術館	バイインターナショナル/編著	バイインターナショナル	2023.7
156	知っておいしいオイル事典	小林 弘幸/監修	実業之日本社	2023.9
157	黄酒入門	門倉 郷史/著	誠文堂新光社	2023.9
158	ガチャガチャの経済学	小野尾 勝彦/著	プレジデント社	2023.9
159	71歳、74歳夫と97歳義母と大人だけで楽しく暮らす	もののはずみ/著	ワニブックス	2023.7
160	レシート探訪	藤沢 あかり/著	技術評論社	2023.7
161	子どもにかかるお金大全	寺澤 真奈美/著	光文社	2023.6
162	ファイナンシャル・セラピー	上原 千華子/著	日本能率協会マネジメントセンター	2023.7
163	60代からの資産「使い切り」法	野尻 哲史/著	日経BP日本経済新聞出版	2023.8
164	12ヶ月のフレーム刺しゅう		アップルミンツ	2023.7
165	余り毛糸ですぐ編める!かぎ針編みのミニチュアこもの		ブティック社	2023.7
166	河合真弓のベビーニット大全集	河合 真弓/[著]	アップルミンツ	2023.8
167	少量の玉数でする!大人のおしゃれニット小物		ブティック社	2023.10
168	ちいさな季節の編みかざり	松本 かおる/著	日本ヴォーグ社	2023.8
169	キレイなカタチの帆布のバッグ	吉本 典子/著	日本ヴォーグ社	2023.7
170	ドライポタニカル	山崎 由佳/著	実業之日本社	2023.6
171	自分好みの色・柄に染めて作るへんてこ動物ぬいぐるみ	ippoたおか/著	誠文堂新光社	2023.7
172	いつもの食材で体がととのうレンチン薬膳ごはん	齋藤 菜々子/著	家の光協会	2023.8
173	かぞくをつなぐより子さんのレシピ帖	坂井 より子/著	家の光協会	2023.8
174	なんでも作れるホットプレートレシピ	ほっとふれ子/著	KADOKAWA	2023.7
175	ひとりで食べたい	野村 麻里/著	平凡社	2023.6
176	お菓子・パン・料理教室のつくり方 リアルでもオンラインでも選ばれて稼ぐ! (DO BOOKS)	まつお みかこ著	同文館出版	2022.10
177	世界の朝ごはん、昼ごはん、夜ごはん	ニキズキッチン/著	グラフィック社	2023.8
178	腸活とフレイル予防に「みそ汁」	今泉 久美/著	文化学園文化出版局	2023.7
179	やまがたのおかず	服部 一景/編著	開港舎	2023.6
180	おうちタイごはん	味澤 ベンシー/著	主婦の友社	2023.8
181	マニモゴ!ずばら韓国ごはん	島本 美由紀/著	Gakken	2023.7
182	豆腐干でやせおかず100	新谷 友里江/著	主婦と生活社	2023.7

ふくしま未来研究会 様 「県民のくらし応援文庫」寄贈図書一覧

	書名	著者名	出版者	出版年月
183	カッティングボードスタイリングレッスン	エミリー・ディレイニー／著	グラフィック社	2023.7
184	30人前150人前～作る大量調理のコツ	小宮 真弓／著	徳間書店	2023.6
185	ラクうま生米パン無限レシピ	リト史織／著	講談社	2023.6
186	アメリカ菓子図鑑	原 亜樹子／著	誠文堂新光社	2023.9
187	癒しのどうぶつねりきり	三宅 正晃／著	KADOKAWA	2023.8
188	栗しごとと栗のお菓子	下園 昌江／著	山と溪谷社	2023.9
189	週末が待ち遠しくなるとっておきのお菓子	ふくどめりほ／著	KADOKAWA	2023.7
190	ロジカルペアリング	大越 基裕／著	柴田書店	2023.8
191	安心すこやか妊娠・出産ガイド	関沢 明彦／監修	メディカ出版	2023.7
192	子育てプレスト	佐藤 ねじ／著	小学館	2023.8
193	しない育児	HISAKO／著	サンクチュアリ出版	2023.8
194	中野瑞樹のフルーツおいしい手帳	中野 瑞樹／著	河出書房新社	2023.7
195	生ハムのマニュアル	ヘスス・ベンタナス／著	ごま書房新社	2023.9
196	ビジネスパーソン10,000人の「失敗例」を分析したら、「感じよく正確に伝わるメール」の書き方がわかった!	平野 友朗／著	Gakken	2023.8
197	なぜかサイフが開く!市場の魔法	野地 かず枝／著	みらいパブリッシング	2023.7
198	コンビニオーナーざりざり日記	仁科 充乃／著	三五館シンシャ	2023.8
199	実家の「空き家」超有効活用術	三木 章裕／著	フォレスト出版	2023.8
200	逆引きキャッチコピー事典	長井 謙／著	翔泳社	2023.9
201	PRINTABLE	ヴィクショナリー／編	グラフィック社	2023.9
202	デジタル時代の基礎知識『SNSマーケティング』	長谷川 直紀／著	翔泳社	2023.8
203	おみやげに選びたい!ときめくローカルパッケージデザイン	パイインターナショナル／編著	パイインターナショナル	2023.6
204	レトロ包装シール・コレクション	上ヶ島 オサム／著	グラフィック社	2023.8
205	いつものラジオ	村上 謙三久／著	本の雑誌社	2023.8
206	長沢蘆雪	長沢 蘆雪／[画]	東京美術	2023.10
207	浮世絵でみる!動物図鑑	中右 瑛／監修	パイインターナショナル	2023.8
208	美人画で味わう江戸の浮世絵おしゃれ図鑑	赤木 美智／著	メイツユニバーサルコンテンツ	2023.9
209	#名画で学ぶ主婦業	田中 久美子／監修	宝島社	2023.8
210	リアル鉛筆画レッスン	梶原 誠／著	日本文芸社	2023.6
211	人物の描きかたバイブル	小椋 芳子／著	日本文芸社	2023.6
212	石岡瑛子Iデザイン	石岡 瑛子／[作]	朝日新聞出版	2023.9
213	ロゴデザインのコツ	佐藤 浩二／著	ビー・エヌ・エヌ	2023.4
214	親子で楽しむ手形アート	やまざき さちえ／著	日本文芸社	2023.10
215	ナショナルジオグラフィックプロの撮り方露出を極める 実践編	ブライアン・ピーターソン／著	日経ナショナルジオグラフィック	2023.9
216	鉄道写真ここで撮ってもいいですか	渡部 史絵／共著	オーム社	2023.7
217	自然素材で楽しむ手仕事&クラフト	農文協／編	農山漁村文化協会	2023.6
218	季節の花とリースの折り紙	小倉 隆子／著	日本ヴォーグ社	2023.7
219	刀之怪	五十嵐 英人／著	天夢人	2023.9
220	美しい彩りが伝わる色ことば辞典	ポーポー・ポロダクション／著	日本文芸社	2023.7
221	配色BOOK	白本 由佳／著	SBクリエイティブ	2023.9
222	西洋音楽の教科書	明石 潤祐／監修	ナツメ社	2023.8
223	ローリング・ストーンズ完全版	和久井 光司／責任編集	河出書房新社	2023.9
224	大正琴上達レッスン	泉田 由美子／監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2023.8
225	寅さんの金言現代に響く名言集	立川 志らく／[著]	ART NEXT	2023.8

ふくしま未来研究会 様 「県民のくらし応援文庫」寄贈図書一覧

	書名	著者名	出版者	出版年月
226	映画編集の教科書プロが教えるポストプロダクション	衣笠 竜屯／監修	メイソユニバーサルコンテンツ	2023.8
227	筋力強化の基本書	石井 直方／著	東京大学出版会	2023.8
228	練習のムダをなくす高校野球「時短・効率」革命	ベースボール・マガジン社／編	ベースボール・マガジン社	2023.8
229	これで死ぬ	羽根田 治／著	山と溪谷社	2023.8
230	「肩書がなくなった自分」をどう生きるか	蝶野 正洋／著	春陽堂書店	2023.9
231	藤井聡太の詰み	将棋書籍編集部／編	日本将棋連盟	2023.8
232	棋承転結	松本 博文／著	朝日新聞出版	2023.6
233	ゲームメカニクス大全	Geoffrey Engelstein／著	翔泳社	2023.6
234	社交ダンス入門	山本 英美／監修	日東書院本社	2023.7
235	世界最高の伝え方	岡本 純子／著	東洋経済新報社	2023.7
236	緊張しても「うまく話せる人」と「話せない人」の習慣	丸山 久美子／著	明日香出版社	2023.9
237	暮らしを楽しむ四季の大和言葉	車 浮代／監修	神宮館	2023.9
238	校閲記者も迷う日本語表現	毎日新聞校閲センター／著	毎日新聞出版	2023.9
239	三省堂国語辞典から消えたことば辞典	見坊 行徳／編著	三省堂	2023.4
240	たった独りのための小説教室	花村 萬月／著	集英社	2023.9
241	逃げまくった文豪たち	真山 知幸／著	実務教育出版	2023.7
242	笑いの日本史	船橋 晴雄／著	中央公論新社	2023.6
243	教養としての歴史小説	今村 翔吾／著	ダイヤモンド社	2023.8
244	悩んでもがいて、作家になった彼女たち	イザベラ・ディオニシオ／著	淡交社	2023.9
245	二人の美術記者	ホンダ アキノ／著	平凡社	2023.9
246	横溝正史の日本語	今野 真二／著	春陽堂書店	2023.9
247	荻窪メリーゴーランド	木下 龍也／著	太田出版	2023.9
248	一冊で読む日本の近代詩500	西原 大輔／編著	笠間書院	2023.9
249	カモナマイハウス	重松 清／著	中央公論新社	2023.7
250	【ヌエ】の碑	京極 夏彦／著	講談社	2023.9
251	フォトミステリー	道尾 秀介／著	ワニブックス	2023.7
252	私たちの世代は	瀬尾 まいこ／著	文藝春秋	2023.7
253	生きづらさ時代	菅野 久美子／著	双葉社	2023.7
254	生きる力	志茂田 景樹／著	エムディエヌコーポレーション	2023.8
255	CARPE DIEM	ヤマザキ マリ／著	エクスマレッジ	2023.8
256	カレーライスと餃子ライス	片岡 義男／著	晶文社	2023.9
257	がんがつかなく足し算の縁	笠井 信輔／著	中日新聞社	2023.9
258	大丈夫、私を生きる。	山川 記代香／著	集英社	2023.7
259	母がゼロになるまで	リー・アンダーツ／著	河出書房新社	2023.9
260	パパだけど、ママになりました	谷生 俊美／著	アスコム	2023.9
261	不登校そして鬱と	如月 一巳／著	文芸社	2023.7