

福島ヤクルト販売株式会社様 ご寄贈図書リスト

	書名	著者名	出版者	出版年
1	92歳総務課長の教え 世界一仕事が楽しくなる!	玉置 泰子/著	ダイヤモンド社	2022.5
2	女性の覚悟	坂東 眞理子/著	主婦の友社	2022.7
3	妻が怖くて仕方ない DV、借金、教育方針、現代夫婦の沼に迫る (ポプラ新書)	富岡 悠希/著	ポプラ社	2022.9
4	80代からのいきいきライフ	健康・生きがい開発財団/著	文芸社	2022.12
5	性をはぐくむ親子の対話 この子がおとなになるまでに	野坂 祐子/著	日本評論社	2022.12
6	しゃべらなくても楽しい!シニアの笑顔で健康体操40+体操支援10のテクニック	斎藤 道雄/著	黎明書房	2022.12
7	アメリカ式子育てマジックフレーズ 子どもの自己肯定感がぐんぐん上がる	シノブ・フィリップス/著	KADOKAWA	2022.12
8	心理学的に正しい子育て 3600人の親子をカウンセリングしてわかった	的場 永紋/著	旬報社	2023.1
9	歴メシ! 歴史料理をおいしく食べる	遠藤 雅司/著	晶文社	2022.12
10	名画のティータイム 拡大でみる60の紅茶文化事典	Cha Tea紅茶教室/著	創元社	2022.12
11	小説みたいに楽しく読める免疫学講義	小安 重夫/著	羊土社	2022.10
12	科学の力で元気になる38のコツ 誰でもできるのにほとんどの人がやっていない	堀田 秀吾/著	アスコム	2022.12
13	管理栄養士さんが考えた妊娠・授乳中の気になる症状改善レシピ200 母子のデリケートな心と体のためのレシピ決定版! 栄養たっぷり、低カロリーでも大満足!	岡本 正子/著	日東書院本社	2022.11
14	よくわかるお香と線香の教科書 お香マスターが答えるお香の疑問70	愛知県薫物線香商組合/編著	三恵社	2022.9
15	余った毛糸で何つくる? かぎ針編みのかわいいアイディアレシピ (レディブティックシリーズ)		ブティック社	2022.12
16	藤井恵さんの更年期ごはん 心と体がラクになる食べ方の工夫	藤井 恵/著	世界文化ブックス	2022.12
17	ジジイの台所	沢野 ひとし/著	集英社クリエイティブ	2022.11
18	奄美ごはん 健康・美肌・長寿の島の贈り物 (TOKYO NEWS BOOKS)	恵上 イサ子/著	東京ニュース通信社	2022.9
19	からだがよろこぶ副菜 「あと1皿」がすぐできる野菜をいただく76品	齋藤 菜々子/著	誠文堂新光社	2022.12
20	しみじみパスタ帖 作りやすく食べ飽きない	萬田 康文/著	誠文堂新光社	2022.9
21	2COLORSイラストBOOK 2本のペンでなんでも描ける	ニシズミ ユカ/著	インプレス	2022.11
22	名画のかごを編む かご作りから画家の暮らしや時代背景に思いをめぐらす	佐々木 麗子/著	誠文堂新光社	2022.11
23	老後とピアノ	稲垣 えみ子/著	ポプラ社	2022.1
24	子どもが本番で最高の結果を出せるコンディションの整え方	羽生 綾子/著	日本能率協会マネジメントセンター	2022.9
25	疲れのない山歩きの技術 自分に合う歩き方探し徹底サポートBOOK (コツがわかる本)	栗山 祐哉/監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2022.6
26	がんばらない敬語 相手をイラッとさせない話し方のコツ	宮本 ゆみ子/著	日経BP日本経済新聞出版	2022.11
27	本が語ってくれること (平凡社ライブラリー)	吉田 健一/著	平凡社	2022.11
28	いただきますの山 昆虫食ガール 狩猟女子 里山移住の成長記録	束元 理恵/著・写真	ミチコーポレーションぞうさん出版事業部	2022.11