

福島ヤクルト販売株式会社 様 ご寄贈図書リスト

	書名	著者名	出版者	出版年
1	月に3冊、読んでみる?	酒井 順子/著	東京新聞	2021.8
2	世にも奇妙な博物館 未知と出会う55スポット	丹治 俊樹/著	みらいパブリッシング	2021.8
3	不安と折り合いをつけてうまいこと老いる生き方	中村 恒子/著	すばる舎	2021.8
4	極上のおひとり死	松原 惇子/著	SBクリエイティブ	2021.8
5	身近な人に介護が必要になったときの手続きのすべて	鈿 裕和/監修	自由国民社	2021.9
6	悔いなし介護	新田 恵利/著	主婦の友社	2021.10
7	心病む夫と生きていく方法 統合失調症、双極性障害、うつ病…9人の妻が語りつくした結婚、子育て、仕事、つらさ、そして未来	蔭山 正子/編著	ペンコム	2020.11
8	生きづらさの生き方ガイド 不登校・ひきこもり・発達障害・LGBTQ+	大橋 史信/共著	日本法令	2021.7
9	しんどい時の自分の守り方 10代から知っておきたいメンタルケア	増田 史/著	ナツメ社	2021.9
10	計算いらず糖尿病のおいしいレシピ 1日の摂取カロリー別に材料の分量を2段階から選べる	河盛 隆造/監修	学研プラス	2021.11
11	貧血の人の基本の食事	鈴木 謙/監修	学研プラス	2021.11
12	子どもと作戦会議CO-OPアプローチ入門	塩津 裕康/著	クリエイツかもがわ	2021.10
13	完全図解坐骨神経痛	井須 豊彦/監修	エクスナレッジ	2021.10
14	ドクターハッシーの「不調の味方」 「不安なあなた」と「病院」の橋渡しになりたい	橋本 将吉/著	主婦の友社	2021.11
15	おうちストレスをためない習慣	杉岡 充爾/[著]	クロスメディア・パブリッシング	2021.10
16	栗原式不老長寿大全 3600万人のシニアを守る最強の内科医	栗原 毅/著	主婦の友社	2021.11
17	おうちメンタルケア入門 不安をそっと手放す方法	ベスリククリニック/監修	主婦の友社	2021.11
18	こども免疫教室 病気にならない体をつくる	石原 新菜/著	日本実業出版社	2021.10
19	くすりの科学知識 今こそ知っておきたい薬の効能、しくみ、正しいつきあいかた		ニュートンプレス	2021.11
20	棺桶出せるか 田沼家の快適リフォーム顛末記	田沼 武能/著	小学館	2021.10
21	かわいいマスクカバー 1日で完成!かぎ針で編む		アップルミンツ	2021.11
22	超速!レンチン弁当 2品同時にハイ!でき上がり	藤井 恵/著	扶桑社	2021.9
23	丸型で焼くからおいしいパウンドケーキ	若山 曜子/著	主婦と生活社	2021.11
24	お家で楽しむアフタヌーンティー ときめきの英国紅茶時間	Cha Tea紅茶教室/著	河出書房新社	2021.10
25	ベビーグッズ大全 2022		主婦の友社	2021.11
26	子どもがバスケットを始めたら読む本 7人の賢者に聞いた50の習慣	三上 太/著	ベースボール・マガジン社	2021.1
27	森のブッシュクラフト図鑑 スズキサトルのクラフトワークブック	スズキ サトル/[著]	笠倉出版社	2021.9
28	「毎日音読」で人生を変える 活力が出る・若くなる・美しくなる	寺田 理恵子/著	さくら舎	2021.9
29	ひとりなら、それでいいじゃない。	曾野 綾子/著	ポプラ社	2021.3
30	こどもは古くならない。	糸井 重里/著	ほぼ日	2021.7
31	自閉症の息子をめぐると大変だけどフツウの日々	梅崎 正直/著	中央公論新社	2021.8