

福島民友新聞社様 ご寄贈図書リスト

	書名	著者名	出版者	出版年
1	「気にしい」のもやもやが消える方法	根本 橘夫／著	WAVE 出版	2018.10
2	長生きだけが目的ですか?	弘兼 憲史／著	徳間書店	2018.9
3	よろこびの書	ダライ・ラマ／著	河出書房新社	2018.9
4	人生のリスクを未然に防ぐ意思能力鑑定	圓井 順子／著	ザ・ブック	2018.8
5	夫の死後、お墓・義父母の問題をスッキリさせる本	大崎 美生／著	日本実業出版社	2018.10
6	女性のための相続の手続きがきちんとわかるハンドブック	杉本 祐子／文	主婦の友社	2018.9
7	図解 2 時間でわかる!はじめての家族信託	宮田 浩志／著	クロスメディア・パブリッシング	2018.8
8	図解介護保険のしくみと使い方がわかる本 (介護ライブラリー)	牛越 博文／監修	講談社	2018.7
9	年金アドバイザーが答える年金相談 326	原 令子／著	日本法令	2018.7
10	ネットではわからない空き家問題の片づけ方 (60分でつかめる)	大久保 恭子／著	主婦の友社	2018.9
11	55 歳からのリアル仕事ガイド	松本 すみ子／監修	朝日新聞出版	2018.9
12	そろそろはじめる親のこと	大澤 尚宏／著	自由国民社	2018.9
13	50 歳になったら知っておきたい年金・介護・高齢期の住まい・成年後見制度・リタイア後のお金入門	音川 敏枝／著	ビジネス教育出版社	2018.7
14	没イチ	小谷 みどり／著	新潮社	2018.10
15	もっと知りたい!定年の楽しみ方	遠山 紘司／著	学文社	2017.12
16	ちょこっとずぼら老後は楽しい!	保坂 隆／著	海竜社	2018.9
17	夫婦ではじめる快適老後の生活設計 (備えて安心)	溝口 博敬／監修	自由国民社	2018.8
18	こじらせない「死に支度」	武藤 頼胡／著	主婦と生活社	2018.9
19	何がめでたい!日本人の老後	山崎 宏／著	ごま書房新社	2018.9
20	ひとりサイズで、気ままに暮らす	阿部 絢子／著	大和書房	2018.8
21	健康長寿 鍵は“フレイル<虚弱>”予防	飯島 勝矢／編著	クリエイツかもがわ	2018.7

22	あなたが介護で後悔する 35 のこと (介護ライブラリー)	上村 悦子／著	講談社	2018.10
23	あなたもきっとできる気持ちがラクになる介護	主婦の友社／編	主婦の友社	2018.10
24	入院・介護「はじめて」ガイド	服部 万里子／監修	主婦の友社	2018.9
25	身近な人の上手な在宅介護のしかたがわかる本 (備えて安心)	下 正宗／監修	自由国民社	2018.10
26	家族介護者の生活保障	濱島 淑恵／著	旬報社	2018.9
27	身近な人を介護施設にあずけるお金がわかる本 (備えて安心)	高室 成幸／監修	自由国民社	2018.7
28	これからの「葬儀」の話をしよう	瀧野 隆浩／著	毎日新聞出版	2018.8
29	検査結果なんでも早わかり事典 (実用 No.1)	小橋 隆一郎／著	主婦の友社	2018.10
30	まるごとわかる!生活習慣病	坂根 直樹／著	南山堂	2018.10
31	100 年を生きる	天野 篤／著	セブン&アイ出版	2018.10
32	不整脈・心房細動がわかる本 (健康ライブラリー)	山根 禎一／監修	講談社	2018.9
33	詳しくわかる狭心症・心筋梗塞の治療と安心生活 (最新医学図解)	上妻 謙／監修	主婦と生活社	2018.10
34	ウルトラ図解狭心症・心筋梗塞 (オールカラー家庭の医学)	矢嶋 純二／監修	法研	2018.10
35	血管を守る 250 の Q&A 事典 (NHK きょうの健康)	「きょうの健康」番組制作班／編	主婦と生活社	2018.10
36	高血圧の毎日ごはん (食事療法はじめの一步シリーズ)	佐藤 直樹／病態監修	女子栄養大学出版部	2018.10
37	「便」と「尿」の悩みをスッキリ解決する本 (生活シリーズ NHK きょうの健康)	「きょうの健康」番組制作班／編	主婦と生活社	2018.6
38	肝炎・肝硬変・肝がん (患者のための最新医学)	土本 寛二／監修	高橋書店	2018.1
39	リウマチ (患者のための最新医学)	竹内 勤／監修	高橋書店	2018.9
40	認知症・要介護を予防・改善!「脳の病気」最新対策 (生活シリーズ NHK きょうの健康)	「きょうの健康」番組制作班／編	主婦と生活社	2018.9
41	これでわかる認知症予防	石井 映幸／監修	成美堂出版	2018.11
42	ボケない技術(テク)	奥村 歩／著	世界文化社	2018.10
43	「がん治療」の正しい受け方 (生活シリーズ NHK きょうの健康)	「きょうの健康」番組制作班／編	主婦と生活社	2016.7
44	腎臓病 (患者のための最新医学)	中尾 俊之／監修	高橋書店	2018.9

45	ウルトラ図解白内障・緑内障（オールカラー家庭の医学）	ビッセン宮島弘子／監修	法研	2018.8
46	緑内障の最新治療	平松 類／著	時事通信出版局	2018.8
47	定年後が 180 度変わる大人の運動	中野 ジェームズ修一／著	徳間書店	2017.8
48	病気にならない 21 の鉄則（生活シリーズ NHK きょうの健康）	「きょうの健康」番組制作班／編	主婦と生活社	2017.6
49	CPY METHOD	本橋 恵美／著	ベースボール・マガジン社	2018.7
50	医師が実践するおいしい糖質オフレシピ 216	灰本 元／監修	西東社	2018.8
51	60 歳からの筋活ごはん	荒木 厚／監修	女子栄養大学出版部	2018.9
52	50 歳からの暮らしの整え方	後藤 由紀子／著	大和書房	2018.6
53	60 歳からは「小さくする」暮らし	藤野 嘉子／著	講談社	2018.6
54	45 歳からの自分を大事にする暮らし	堀川 波／著	エクスナレッジ	2018.10
55	いつものおかずで塩分一日 6g 献立	小川 聖子／料理	女子栄養大学出版部	2018.9
56	人生を豊かにするスマホとの付き合い方	石川 結貴／著	花伝社	2018.7
57	四季の花ごよみ	瀧下 むつ子／文 絵	日貿出版社	2018.10
58	カたい体が若返る!やわらかストレッチ	小林 邦之／著	新星出版社	2018.8
59	農の生け花とともに	小宮 満子／著	創森社	2018.10
60	人は「のど」から老いる「のど」から若返る	福島 英／著	講談社	2018.9
61	65 歳から頭がよくなる言葉習慣	樋口 裕一／著	さくら舎	2018.10
62	奥の細道迷い道	吉行 和子／著	集英社インターナショナル	2018.8
63	ことことこーこ	阿川 佐和子／著	KADOKAWA	2018.9
64	人生は還暦から!	小山内 美江子／著	ヨシモトブックス	2018.10
65	母の老い方観察記録	松原 惇子／著	海竜社	2018.10